

«Согласовано»
Президент РОО «ФББ РС(Я)»



«Утверждаю»
Руководитель ГБУ РС (Я)
«УФК и МС»
Р.И. Оконешников
« » 2026г.

РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО БОДИБИЛДИНГУ

28.02-02.03.2026 г.

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Якутск

Настоящее Положение составлено согласно Положению о всероссийских соревнованиях по бодибилдингу и Единого Календарного плана на 2026 год, утверждённых Минспортом РФ.

Общие положения.

Чемпионат и Первенство Дальневосточного федерального округа по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов для формирования сборных команд для участия в Кубке России-2026.

Организация и руководство соревнованиями.

Руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)».

Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Гренадеров Александр (г.Якутск).

Зам.главного судьи: судья ВК – Родионов Алексей (Владимирская область)

Главный секретарь - судья ВК – Михайлова Наталья (г. Санкт-Петербург)

Зам. главного секретаря – судья 2К – Миткинова Людмила (г. Якутск)

Судья-комментатор - судья ВК, МК – Назаренко Александр (г.Санкт-Петербург).

Сроки и место проведения.

Чемпионат и Первенство Дальневосточного федерального округа по бодибилдингу проводится 28 февраля - 02 марта 2026 г. в городе Якутск.

День заезда - 28 февраля. День отъезда - 02 марта.

Комиссия по допуску (взвешивание/измерение роста) - 01 марта 2026г. с 08.00 до 13.00 по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а, КЦ «Сергеляхские огни».

Аккредитация команд от регионов - прием заявок и стартовых взносов, аккредитация спортсменов, определение судейских бригад.

Соревнования проводятся 01 марта 2026 г. по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а, КЦ «Сергеляхские огни».

Расписание Соревнований:

-- 15.00-Торжественное открытие соревнования

-- 15.30 - начало соревнования:

Категорию по расписанию.

-- 21.00-Торжественное закрытие соревнования.

Участники соревнований*

Первенство ДФО:

1. Фитнес-эстетический юниорки (до 24 лет) – абсолютная категория

Чемпионат ДФО:

1. Бодибилдинг-мужчины - абсолютная категория;
2. Классический бодибилдинг-мужчины - абсолютная категория;
3. Атлетик-мужчины - абсолютная категория
4. Пляжный бодибилдинг-мужчины – абсолютная категория;
5. Бодифитнес-женщины - абсолютная категория.
6. Фитнес эстетический (дебют) – абсолютная категория;
7. Фитнес-эстетический (женщины) в категориях до 164см, +164 см. и в

абсолютном первенстве.

8. Фитнес эстетический (мастера – от 35 лет и старше) – абсолютная категория

9. Фит-модель (женщины) в категориях до 164см, +164 см. и в абсолютном первенстве.

10. Артистичная модель (женщины) - абсолютная категория.

11. Фитнес-стиль (женщины) - абсолютная категория.

12. Велнес-фитнес (женщины) - абсолютная категория.

13. Бодибилдинг (женщины) - абсолютная категория.

14. Смешанные пары - абсолютная категория.

РОО «ФББ РС (Я)» по своему усмотрению может изменять отдельные условия данного Положения при обязательном уведомлении всех спортсменов, подавших своевременно заявки на Соревнования. Уведомления будут высланы на почту спортсмена или официальную почту региональной федерации.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Количество категорий и дисциплин будет окончательно установлено после окончания регистрации всех участников.

*** Присвоение разрядов и званий: 1-й, КМС (согласно ЕВСК)**

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом (для иностранных граждан) или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> за 2026 год.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBS, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

Требования к участникам соревнования и условия допуска.

Чемпионат и Первенство Дальневосточного федерального округа по бодибилдингу проводится в строгом соответствии с правилами IFBB:

1. Спортсмены должны иметь соревновательные костюмы и грим, соответствующие правилам IFBB.

2. К участию в дисциплине ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ в категорию ЮНИОРКИ допускаются спортсменки с 18 до 23 лет, ЖЕНЩИНЫ - старше 24 лет и «МАСТЕРА» - 35 лет и старше. Принадлежность к категории рассчитывается по году рождения - число и месяц значения не имеют. Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: $2026 - \text{год рождения спортсмена} = \text{возраст спортсмена для участия в соревнованиях}$.

3. Представители команд регионов на мандатной комиссии сдают заявки, оформленные по форме ФББР (см. Приложение 1), спортсмены должны предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную одним треком на USB-носителе (флэшке).

4. Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы.

5. Судьи на инструктаже/жеребьевке ОБЯЗАНЫ сдать Судейскую квалификационную книжку.

Условия приема участников.

1. Заявки на участие.

- Предварительные заявки на участие подаются до 15 февраля 2026 года на e-mail: f_power75@mail.ru.

- Сборные команды регионов должны отправить **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (ПРИЛОЖЕНИЕ 1)** с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, а также информацию по проживанию. Оригинал основной ЗАЯВКИ ОТ РЕГИОНА с визами врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на мандатной комиссии.

- Спортсмены, не внесенные в официальную заявку от региона (личный зачет) до участия в соревнованиях не допускаются.

НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт
- Командную заявку, подписанную руководителем федерации ;
- Стартовый взнос - 3000 руб. Взнос для выхода в дополнительной категории - 1500 руб.
- Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.
- USB-флешка (с качественной фонограммой) - для произвольной программы.
- Сертификат о прохождении теста RUSADA
- Медицинская справка

Определение победителей.

Победители в категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

В личных видах программы спортивных соревнований победители определяются в каждой весовой/ростовой категории по количеству набранных баллов.

Награждение.

Победители и призёры награждаются кубками, медалями, грамотами, в отдельных дисциплинах - ценными и денежными призами.

Финансирование.

1. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнования, осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)».

2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей. Медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.

1. Соревнования проводятся в концертном зале КЦ «Сергеляхские огни» по адресу: г.Якутск, ул. Белинского, 58а. Помещение отвечает требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Республики Саха (Якутия) и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же соответствует акту готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждённому в установленном порядке. Ответственные исполнители: руководитель сооружения и главный судья соревнований.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на регистрации на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, выданную терапевтом, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

4. Каждый участник соревнования своим участием подтверждает, что неукоснительно соблюдает антидопинговое законодательство РФ и информирован об ответственности за использование запрещенных (допинговых) средств.

5. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах спортивных соревнований.

Дополнительно.

РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)» (РОО «ФББ РС (Я)») действует в соответствии с регламентами и правилами IFBB/ФББР, а также в соответствии с законодательными и правовыми нормами РФ.

Президент РОО «ФББ РС (Я)»: 8(914)102-22-22 – Гренадеров Александр Александрович.

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический

В категориях могут выступать спортсменки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он/она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то он/она теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

В связи с изменением правил IFBB в категории Фит-модель, судейский комитет ФББР принял следующие решения для проведения российских турниров:

- 1 Первый раунд в данной категории проводится в платьях, второй - в купальнике
- 2 Абсолютное первенство проводится в платьях
- 3 Дефиле проводится в первом раунде в платьях: каждая участница выходит со своего места в диагонали на центр сцены и выполнив 2, 3 произвольные позиции, возвращается на свое место в диагонали.
- 4 Награждение производится в платьях.

Правила категории Фитнес стиль:

Оценивается спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. За мышцы с видимой венозностью снижается оценка.

Судьи оценивают Х-образное телосложение участниц, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

Выраженные мускулатура и венозность недопустимы!

Порядок проведения соревнований идентично дисциплины «Фитнес – эстетический».

- Соревнования проходят в один раунд (в случае более 20 участниц - отбор 15-ти):

Участницы выполняют личную презентацию V- walking.

Личная презентация участницы длится 15 секунд и включает в себя выход на центр сцены

модельной походкой, далее участница демонстрирует свободные позы:

- 1 лицом к залу
- 2 спиной к залу
- 3 свободная финальная поза.

После презентации участница занимает свое место на задней линии сцены.

-Сравнения - участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота:

- 1 Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)
- 2 Спиной к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)
- 3 Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»).

Соревновательный костюм.

Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен.

Спортивная обувь обязательна!

-Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыта. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. Сзади – лопатки открыты, одна полоска ткани проходит от верхней части топа до нижней части (ширина не менее 3см) вдоль позвоночника. Бюст должен быть полностью закрыт!

-Шорты черного цвета, спереди верхний край резинки находится не ниже, чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт.

-Гольфы белого цвета из плотной ткани должны доходить строго до нижнего края коленного сустава.

-Кроссовки белого цвета - высота подошвы (каблука) не выше 3 см.

Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Совмещать выступление в категории Фитнес стиль разрешается только с категорией - Фитнес-эстетический Дебют!

ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ СОРЕВНОВАНИЯ.

- 1. НА РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕНОВ СПОРТСМЕН ПРИСУТСТВУЕТ ЛИЧНО.**
- 2. НА РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕН ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ КОСТЮМ.**
- 3. К ПРОХОЖДЕНИЮ РЕГИСТРАЦИИ ДОПУСКАЕТСЯ СПОРТСМЕН:**
 - ПРИ НАЛИЧИИ ДОКУМЕНТА, УДОСТОВЕРЯЮЩЕГО ЛИЧНОСТЬ
 - ВКЛЮЧЕННЫЙ В ОФИЦИАЛЬНУЮ ЗАЯВКУ ОТ РЕГИОНА
 - ПРИ НАЛИЧИИ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ НА ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЯ
 - ПРИ НАЛИЧИИ ДОПУСКА ВРАЧА (ОТМЕТКИ В ОФИЦИАЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ).
- 4. КАРТОЧКА УЧАСТНИКА ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ - ДО НАЧАЛА РЕГИСТРАЦИИ (СПОРТСМЕНЫ РОО «ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)» КАРТОЧКУ НЕ ЗАПОЛНЯЮТ Т.К. ОНА ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМОЙ ЗАЯВКИ НА СОРЕВНОВАНИЯ И БУДЕТ ВЫДАНА УЧАСТНИКУ ЗАПОЛНЕННОЙ ДО НАЧАЛА РЕГИСТРАЦИИ КАТЕГОРИИ).**
- 5. СПОРТСМЕН, ОПОЗДАВШИЙ НА РЕГИСТРАЦИЮ СВОЕЙ КАТЕГОРИИ, БУДЕТ ЗАРЕГИСТРИРОВАН ПО ОКОНЧАНИИ РЕГИСТРАЦИИ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ.**
- 6. В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ ПРОЦЕДУРА РЕГИСТРАЦИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ. НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ СПОРТСМЕН ДО УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.**
- 7. НОМЕРКИ УЧАСТНИКА ВЫДАЮТСЯ В ДЕНЬ РЕГИСТРАЦИИ.**

Для спортсменов на соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима (Jan Tana).

Запись и информация по телефону: +7(924) 173-41-91.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1
**ГЛАВНОМУ СУДЬЕ ЧЕМПИОНАТА ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО БОДИБИЛДИНГУ
ГРЕНАДЕРОВУ А. А.**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
В ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО БОДИБИЛДИНГУ
01 МАРТА 2026
Г. ЯКУТСК**

Спортсменов сборной _____

№	Ф.И.О. полностью	Спортивное звание	Дата рожд.	Возрастная категория	Номинация/ Дисциплина	Виза врача
1.						
2.						
3.						

Президент региональной организации

Врач –терапевт

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____ ,
(указывается фамилия, имя, отчество (при наличии) субъекта
персональных данных)

паспорт серия _____ № _____ выдан " ____ " _____ г. _____ ,

(кем выдан)

зарегистрированный по адресу:

руководствуясь [статьей 6 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"](#)

предоставляю _____
РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)»
(наименование оператора),

зарегистрированному по адресу: _____
РС (Я), г. Якутск, пр. _____ , (далее - оператор)
М.Николаева, 10/2В, 157

_____ согласие на обработку своих персональных данных.

В лице представителя субъекта персональных данных (заполняется в случае получения согласия от представителя субъекта персональных данных)

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии) полностью)

паспорт серия _____ № _____ выдан " ____ " _____ г. _____ ,

(кем выдан)

проживающий по адресу: _____

действующий от имени субъекта персональных данных на основании _____

_____ (реквизиты доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия
представителя)

Цель обработки персональных данных:

развитие, пропаганда и популяризация бодибилдинга как массового вида спорта,
расширение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном
развитии личности,

укрепления здоровья граждан и формирования здорового образа жизни
обеспечение соблюдения Конституции РФ, федеральных законов и иных нормативных правовых актов РФ;
содействие спортсменам в прохождении спортивной подготовки, совершенствовании мастерства;
обеспечение личной безопасности спортсмена и безопасности членов его семьи
подготовка документов для присвоения спортивных разрядов, званий для передачи органам исполнительной власти
иные цели, касающиеся спортивной подготовки спортсмена

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

Фамилия, Имя, Отчество (при наличии), год, месяц, дата рождения, адрес регистрации по месту жительства и адрес фактического проживания, образование, профессия, социальное положение, доходы, спортивный разряд, спортивное звание, данные документа, удостоверяющего личность, результаты спортивных достижений, гражданство, данные о присвоении спортивного разряда или спортивного звания, фото и видеоизображение, данные зачётной классификационной книжки, данные судейской книжки, сведения полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, состояние здоровья

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие, общее описание используемых оператором способов обработки персональных данных:

получение данных от самого спортсмена, хранение данных в личном деле спортсмена на бумажных или электронных носителях, использование данных в целях, для которых они получены

Обработка вышеуказанных персональных данных будет осуществляться путем

смешанной

обработки персональных данных.

(указать способ обработки (смешанной, автоматизированной, неавтоматизированной))

Срок, в течение которого действует согласие субъекта персональных данных, а также способ его отзыва, если иное не установлено федеральным законом:

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует в течение неопределенного срока (или до достижения целей обработки персональных данных), согласие может быть отозвано мной в любое время путем подачи оператору заявления в простой письменной форме.

Персональные данные субъекта подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством Российской Федерации. Персональные данные уничтожаются: по достижению целей обработки персональных данных; при ликвидации или реорганизации оператора; на основании письменного обращения субъекта персональных данных с требованием о прекращении обработки его персональных данных (оператор прекратит

обработку таких персональных данных в течение 3 (трех) рабочих дней, о чем будет направлено письменное уведомление субъекту персональных данных в течение 10 (десяти) рабочих дней.

Подпись субъекта персональных данных:

/	/	"	"	20	г.
(подпись)	(фамилия, имя, отчество (при наличии))				