



**«Утверждаю»**  
Председатель региональной  
общественной организации «Федерация  
бодибилдинга Ямало-Ненецкого  
автономного округа»



И.С. Юсупов

2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА  
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА  
ПО БОДИБИЛДИНГУ  
номер-код вида спорта: 1640001411Я**



**20 - 22 марта 2026 г.  
г. Ноябрьск**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Чемпионат и Первенство Ямало–Ненецкого автономного округа по бодибилдингу (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий Ямало – Ненецкого автономного округа (далее ЯНАО) на 2026 год.

Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения в ЯНАО,
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом,
- повышение мастерства среди атлетов,
- выявление сильнейших атлетов для формирования сборной команды субъекта ЯНАО, для участия в 38-ом Кубке и Первенстве России (г. Москва, 23-27 апреля 2026 года).

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Место проведения Соревнований, конференции и регистрации: г. Ноябрьск, ул. Дзержинского, 4, СОК «Зенит им. Юрия Морозова».

Сроки проведения: 20– 22 марта 2026 года.

## **3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**20 марта: День приезда.**

**15:00 - 16:00** - конференция Федерации;

**16:30 - 19:00** – основная регистрация участников (измерение роста и веса, распределение категорий).

**21 марта: День Соревнований.**

**8:00 - 09:00** - регистрация участников (измерение роста и веса, распределение категорий);

**11:00 – 11:45** – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад;

**12:00 - 18:00** - выступление спортсменов, согласно программе Соревнований.

**21 -22 марта дни отъезда.**

## **4. РУКОВОДСТВО ПО ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовки и проведение Соревнований осуществляют департамент по физической культуре и спорту ЯНАО, орган местного самоуправления в области физической культуры и спорта на территории которого запланировано проведение Соревнований, СОК «Зенит им. Юрия Морозова», ОРГКОМИТЕТ Федерации бодибилдинга ЯНАО (далее Федерация).

Непосредственное руководство Соревнований возлагается на ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ (далее ГСК):

Главный судья: Юсупов Игорь – судья 1 и международной категории (г. Н. Уренгой);

Заместитель главного судьи: Гезалов Руслан – судья 3 категории (г. Н. Уренгой);

Председатель судейской коллегии: Капустин Денис - судья Всероссийской и международной категории (г. Москва);

Главный секретарь: Маврина Анна - судья 3 категории (г. Н. Уренгой).

Регламент определения судейских бригад на Соревнованиях, проводимых Федерацией представлен в Приложении 2.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в категориях:

### **ФИТНЕС АРТИСТИЧЕСКИЙ:**

ДЕВОЧКИ: 2013-2016 г.р., абсолютная категория.

### **БОДИБИЛДИНГ:**

ЮНИОРЫ: до 23 лет - абсолютная категория.

МУЖЧИНЫ: до 85 кг, свыше 85 кг и абсолютное первенство.

### **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:**

МУЖЧИНЫ: абсолютная категория.

### **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

МУЖЧИНЫ: абсолютная категория.

### **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ ПОДА:**

МУЖЧИНЫ: абсолютная категория.

### **БОДИФИТНЕС:**

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

### **ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ:**

МАСТЕРА: старше 35 лет - абсолютная категория.

ЖЕНЩИНЫ: до 164 см, до 169 см, свыше 169 см и абсолютное первенство.

### **ФИТНЕС МОДЕЛЬ:**

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

### **ВЕЛНЕС ФИТНЕС:**

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

### **ФИТНЕС-ПАРЫ:**

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

### **АРТИСТИК МОДЕЛЬ:**

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

### **ФИТНЕС СТИЛЬ:**

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

Правила Соревнований в выше указанных дисциплинах на сайте - [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)

**ВНИМАНИЕ! Количество категорий и номинаций может быть изменено по решению ГСК в зависимости от количества заявленных участников, если менее 5 человек в категории, то категории могут быть объединены.**

## **6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ**

**Каждому участнику иметь при себе:**

- заявку оригинал, заверенную врачом с УМО, для предоставления в мандатную комиссию, которая определяет допуск участников к данным Соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт и его копию (обязательно), лицам, не достигшим 16 лет при себе иметь свидетельство о рождении);
- страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска) ( <https://www.goprotect.ru/p9407> );
- участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы квалификационную книжку спортсмена. Для оформления спортивных разрядов иметь при себе фото 3x4;
- сертификат пройденного онлайн обучение по антидопингу РУСАДА нового образца 2026 года (все участники Соревнований: спортсмен, тренер, судья);
- действующий членский билет Федерации (спортсмены, тренеры, представители, судьи, функционеры (с 18-ти летнего возраста), проживающие на территории ЯНАО, обязаны быть членами Федерации);
- соревновательные костюмы, соответствующим правилам Международной Федерации бодибилдинга (далее IFBB). Каждый участник Соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам IFBB. За несоответствие костюма данным правилам, спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в Соревнованиях;
- музыку для произвольных программ на **флэш-носителе USB записанную первым треком** (обязательное условие). Флэш-носитель **передается в конверте с указанием ФИО и категории спортсмена, так же на конверте указать воспроизведение музыки «с выхода» или «с точки»**. В целях избежания проблем с воспроизведением, музыкальный файл должен быть проверен участником Соревнований заблаговременно.

Для спортсменов ЯНАО - обязательно вступление в членство Федерации (при себе иметь фото 3x4). Членство оформляется на 1 год для лиц старше 18 лет (спортсмен, тренер, судья, функционер). Размер вступительного и продление членского взноса – 2 500 руб., которые идут на уставную деятельность Федерации.

Все участники Соревнований: спортсмены, судьи-стажеры, а также тренеры и сопровождающие лица (которые планируют присутствовать за сценой) старше 16 лет на регистрации, оплачивают стартовый взнос в размере 4 000 рублей, который идёт на организацию Соревнований.

Каждый спортсмен может участвовать в нескольких категориях, номинаций с дополнительным стартовым взносом – 2 000 руб. Юниоры могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли 1–3 место в своей возрастной группе с стартовым взносом - 4 000 руб.

Участники соревнований, выступающие в категории фитнес артистический девочки, находятся за сценой в сопровождении **одного сопровождающего лица** (мама/папа, тренер или иной законный представитель несовершеннолетнего ребенка), без оплаты стартового взноса.

Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований (дата значения не имеет).

Судьи, включенные в судейскую бригаду Соревнований, освобождаются от уплаты стартового взноса.

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации, для допуска к Соревнованиям, определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (далее ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: [fbbr.org](http://fbbr.org)). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 1499809 или по электронной почте: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

Сборные команды регионов должны отправить предварительную заявку на участие (см. Приложение 3) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований.

Заявки от региональных Федераций принимаются до 10 марта 2026 года по электронной почте: [fbbr\\_yanao@list.ru](mailto:fbbr_yanao@list.ru) (заявка должна быть заверена Председателем региональной Федерации).

Предварительные заявки и онлайн оплата от спортсменов принимаются в период до 10 марта, путем заполнения онлайн - формы по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/6788e8dbe010db4f7d0fbb59>

Командировочные расходы, размещение спортсменов, делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций.

## **7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в категориях определяются согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест, победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель среди муниципалитетов округа ЯНАО Федерации определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, V место - 1 очко.

Спортсмену Федерации, добившемуся за прошедший год наилучшего результата, вручается приз «Спортсмен года 2025».

Спортсмену Федерации, добившемуся за прошедший год наибольшего прогресса, вручается приз «Прогресс года 2025».

Судье Федерации, добившемуся за прошедший год наибольшего прогресса, вручается приз «Судья года 2025».

В категориях БОДИБИЛДИНГ и КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается приз **«Кубок за лучшую произвольную программу»**.

В общекомандном зачете Федерации среди муниципалитетов округа ЯНАО, вручается приз **«Общекомандный кубок Соревнований»**.

Участники открытых Соревнований, занявшие 1-3 места, награждаются:

1 место - кубок, медаль и грамота;

2 -3 место - медаль и грамота.

Победители, занявшие 1 места в абсолютных первенствах, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Участники категории фитнес артистический девочки награждаются:

1 место – кубок, медаль, грамота и поощрительный приз;

2, 3 место – медаль, грамота и поощрительный приз;

4-10 место – медаль и поощрительный приз.

**Сборная команда Федерации формируется ТОЛЬКО по результатам Соревнований 2026 года. Принцип формирования сборной команды Федерации – Приложение 1.**

Спортсмены, не принявшие участие в весенних Соревнованиях 2026 года в сборную Федерации включаться не будут, а также не будут допущены к следующим соревнованиям.

Для участия в Кубке/Чемпионате России 2026 года допускаются все желающие (за свой счет) вне зависимости от занятого места, кто принял участие в Соревнованиях.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

Иногородные спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации, подписанную региональным руководителем данной федерации.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

## **8. КОНТАКТЫ**

**Председатель Федерации:** Юсупов Игорь Сергеевич +7(922) 6307575.

**Главный секретарь Федерации:** Маврина Анна Владимировна +7(922) 2801131.

## **9. ГРИМ**

Федерацией рекомендовано использование профессионального грима. Услуги профессионального нанесения грима осуществляет опытная команда гримеров (г. Екатеринбург).

Контакты: +7 (963) 8561550 Макаров Дмитрий (запрещенные в РФ соц. сети Instagram: jantana\_ural).

**Команда гримеров - официальный партнер Федерации. Другие организации, предлагающие свои услуги - являются не официальными и не оказывают помощь в организации Соревнований.**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

**Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фотографов, видеографов, тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительной заявке:**

**По всем вопросам обращаться к Председателю Федерации**

**Юсупову Игорю Сергеевичу**

**тел.: +7 (922) 6307575**

## **Принцип формирования сборной команды Федерации на Кубок России (г. Москва).**

**Сборная Федерации ФОРМИРУЕТСЯ ТОЛЬКО ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Для попадания в список сборной округа ЯНАО спортивных категорий входящих в ЕВСК Министерства спорта России и получения возможности претендовать на финансирование за счет бюджетных средств округа ЯНАО, спортсмены должны обязательно выступить на Соревнованиях и занять 1-3 места. Далее Федерация ходатайствует в дополнении списка сборной округа ЯНАО данными спортсменами.

В случае если Соревнования не проводятся на территории округа ЯНАО, отбор проходит по итогу Кубков/Чемпионатов Уральского федерального округа (далее УрФО). Федерация рекомендует принимать участие в Кубках/Чемпионатах УрФО, по итогу которых, если спортсмен занимает 1-3 место, по решению тренерского совета Федерации спортсмену может предоставляться финансирование для участия на вышеуказанные соревнования. В случае если спортсмен на соревнованиях не занял 1-3 место, то спортсмен по желанию может принимать участие в дальнейших соревнованиях указанных в календарном плане на официальном сайте ФББР, за свой счет.

Формирование сборной Федерации среди конкурсных не спортивных категорий (финансирование не подразумевается), главным критерием является выступление на Соревнованиях. Для дальнейшего выступления на любых соревнованиях допускаются все желающие (за свой счет) вне зависимости от занятого места.

## **Регламент определения судейских бригад на Соревнованиях, проводимых Федерацией.**

**Все судьи, обслуживающие Соревнования, должны иметь квалификационные книжки судей не ниже 3 категории.**

Судьи из других регионов помимо судейской книжки, предоставляют заявку от Федерации своего региона с назначением на судейство.

**1. Чтобы стать судьей, необходимо:**

**1.1. Обязательное посещение судейских семинаров, проводимых Федерацией с выдачей сертификатов.**

**1.2. Подать заявку главному судье Соревнований на сдачу судейского теста.**



1.3. Пройти судейский тест на 2-х турнирах.

1.4. Книжка судьи выдается только тем судьям-дублерам, которые прошли судейский тест с совпадением их решений с итоговым результатом, не менее чем на 80% на 2х турнирах в качестве судьи-дублера.

**2. Порядок формирования судейских бригад.**

2.1. Судья, который желает обслуживать Соревнования, обязан подать предварительную заявку.

2.2. Из предварительно поданного списка судей, желающих обслуживать Соревнования, председателем судейской коллегии формируется судейская бригада.

2.3. Все судьи обязаны посетить судейский семинар, планируемый Федерацией за день до Соревнований, в случае неявки, судья в основную судейскую бригаду не допускается.

2.4. Все судьи обязаны присутствовать на вводном инструктаже.

**3. Во время Соревнований главный судья и председатель судейской коллегии имеют право произвести замену одного или нескольких судей в судейской бригаде, согласно порядку замены судей.**

**Порядок замены судей.**

3.1. По собственному желанию (из-за плохого самочувствия или в силу других обстоятельств, мешающих ему обслуживать Соревнования).

3.2. Более 2 замечаний о **незначительных нарушениях (см. нарушения правил судейства)**, в этом случае судья отстраняется от судейства до конца Соревнований.

3.3. При **грубых нарушениях (см. нарушения правил судейства)**, в этом случае судья отстраняется от судейства до разбирательства, в случае доказательства его вины, он будет дисквалифицирован сроком на 1 год, по истечении которого он обязан заново сдать 2 судейских теста.

**Нарушения правил судейства.**

**Незначительными нарушениями** являются: разговоры между судьями и зрителями, использование мобильных телефонов, фото\видео съемка в процессе судейства, списывание судейских протоколов, отсутствие на судейском месте и в случае, когда судья не сдает вовремя свои протоколы, либо сданные им протоколы, не могут быть взяты в работу из-за неверного заполнения.

**Грубыми нарушениями** являются: судейский сговор (должен быть доказан), грубое пререкание с ГСК во время проведения Соревнований, использование полномочий судьи в корыстных целях (если по решению данного судьи на протяжении судейства 2-х и более категорий лидеры топ 3 оценены за топ 5, или в случае, когда по решению данного судьи на протяжении судейства 2-х и более категорий не явный лидер топ 5, попадает в топ 3 лидеров), данный вердикт должен быть доказан и может быть вынесен высшим руководящим органом Федерации.

## Образец заявки на участие

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Разряд/звание	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994		Бодибилдинг до 85 кг	Виза врача
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000		Фитнес бикини до 164см	Виза врача
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986		1 категория	Допущен
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981		Без категории	Допущен

Врач ФИО: допущено \_\_\_\_\_ чел

Председатель федерации \_\_\_\_\_.