

20.03

старт
12:00



BRIGHT•BATTLE



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Федерации Бодибилдинга

Свердловской области

А.Н. Гиренко-Коцуба



ПОЛОЖЕНИЕ

Областные соревнования по бодибилдингу «Bright Battle 2026»

г. Екатеринбург, 20 марта
ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3
Сроки проведения: 19-20 марта 2026 года.

3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

19 марта

18:00-20:00 - предварительная регистрация участников

20 марта

9:00-10:00 – регистрация участников, распределение категорий

10:30 – 11:00 – прохождение судейского теста (обязательно для судей-стажеров, по желанию для всех судей).

11:30 – 11:50 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

12:00-21:45 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*)

Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 19, или 20 марта).

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда сети фитнес-клубов Bright Fit, при поддержке ООО «Федерация Бодибилдинга Свердловской области».

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию ООО «ФБСО».

Главный судья соревнований – Вице-президент ФББР по УрФО, судья всероссийской категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.

Председатель судейской коллегии – судья всероссийской категории Трифонов Алексей Димитриевич.

Главный секретарь – судья всероссийской категории Трифонова Дарья Вадимовна.

Заместитель главного секретаря – судья второй категории Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья всероссийской категории Трифонов Алексей Димитриевич.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| Мужчины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

Бодифитнес:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

Артистический фитнес:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

Фитнес-эстетический:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|-----------------------------|
| Дебют | Старше 16 лет | До 162 см |
| | | До 166 см |
| | | Свыше 166 см |
| | | Абсолютное первенство |
| Юниорки | 16-23 года | Абсолютная категория |
| Мастера | 35-39 лет | В единой ростовой категории |
| | Старше 40 лет | В единой ростовой категории |
| | | Абсолютное первенство |
| Женщины | Старше 16 лет | До 160 см |
| | | До 164 см |
| | | До 169 см |
| | | Свыше 169 см |
| | | Абсолютное первенство |

Пляжный бодибилдинг:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| Дебют | Старше 16 лет | Абсолютная категория |
| Мастера | старше 40 лет | Абсолютная категория |
| Мужчины | Старше 16 лет | До 176 см |
| | | Свыше 176 см |
| | | Абсолютное первенство |

Фит-модель:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| Дебют | Старше 16 лет | До 163 см |
| | | Свыше 163 см |
| | | Абсолютное первенство |
| Мастера | старше 35 лет | Абсолютная категория |
| Женщины | Старше 16 лет | До 163 см |
| | | Свыше 163 см |
| | | Абсолютное первенство |

Велнес-фитнес:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

Артистик-модель:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

Фитнес-стиль:

| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| женщины | Старше 16 лет | До 166 см |
| | | Свыше 166 см |
| | | Абсолютное первенство |

Всего: 26 категорий и 7 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

5.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

5.3. Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (на 2026 год) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2026 год в размере 2000 рублей.

5.4. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 3500 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады турнира, освобождаются от стартового взноса.

5.5. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса **за каждую дополнительную категорию – 2500 руб.**

5.6. Правила категорий «дебют». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФБР до 01 января 2026 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФБР в 2026 году. В 2027 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России или на международных соревнованиях среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

5.7. Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:

- Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».

- Участницы категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают X-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

- Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.

- Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V-walking (личную презентацию).
- Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.
- В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).
- Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

5.8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2026 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.

5.9. Участники, обладатели спортивных разрядов и званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

5.10. Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2026 году). Сертификат в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста – регистрации).

5.11. Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- Паспорт
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях
- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbsos>)
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB
- сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА

5.12. ПРО ФОНОГРАММУ для произвольной программы.

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbsos@gmail.com В теме письма обязательно указать «Брайт Батл 2026, ФИО (полностью) и категорию». В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 10:00 20 марта 2026.

5.13. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований

ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-2026» на сайте www.фбсо.рф

6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в «Bright Battle 2026». Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.

Заявки принимаются до 17 марта 2026 года на e-mail: fbso_ifbb@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (telegram) (образец заявки – приложение 2). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.3. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.фбсо.рф
Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 19 или 20 марта.

6.4. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.5. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и судей-стажеров должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 15.03.2026:

| Ф.И.О. | Регион | судейская категория | № уд-я, дата выдачи |
|------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| Петров Иван Иванович | _____ область | 1 | 290029002 |
| Иванова Мария Ивановна | _____ область | 2 | 255678912 |

6.6. Для судей-стажеров: заявку на тестовое судейство необходимо подать через форум на сайте www.фбсо.рф в разделе «Для судей». Для допуска к тестовому судейству всем судьям необходимо пройти тестирование на знание общей информации, правил и критериев судейства. Тестирование пройдет 20 марта, начало в 10:30. Пример тестирования размещен на сайте www.фбсо.рф а разделе «Для судей».

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

8. ПРИЗОВОЙ ФОНД «BRIGHT BATTLE» СОСТАВИТ:

130 000 рублей

8 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 65 000р.

17 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 29 000р.

11 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 19 000р.

22 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 15 000р.

Распределение призового фонда по категориям:

| Категория | Занятое место | Размер призового вознаграждения |
|---|----------------|--------------------------------------|
| Бодибилдинг | 1 место | 15 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 и 3 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Бодифитнес | 1 место | 15 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 и 3 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Вэлнес | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 и 3 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Фитнес-эстетический абсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 ,3 , 4 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 и 3 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Фитнес-модель абсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 место | карта в BF 29 000 руб.** |
| Артистический фитнес | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 и 3 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Артистик-модель | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.* |
| | 2 и 3 места | карта в BF 29 000 руб.** |
| Фитнес-эстетический дебют (162, 166, 166+) | 1 место | Карта в BF 19 000 руб.*** |
| | 2 и 3 места | Карта в BF 15 000 руб.**** |
| Пляжный Бодибилдинг дебют | 1 место | Карта в BF 19 000 руб.*** |
| | 2 и 3 места | Карта в BF 15 000 руб.**** |
| Фитнес-модель дебют (163, 163+) | 1 место | Карта в BF 19 000 руб.*** |
| | 2 и 3 места | Карта в BF 15 000 руб.**** |
| Фитнес-модель дебют абсолютное первенство | 1 место | 10 000руб. |
| Фитнес-стиль абсолютное первенство | 1 место | 10 000руб. |
| Фитнес-стиль (166, 166+) | 1 место | Карта в BF 19 000 руб.*** |
| | 2 и 3 места | Карта в BF 15 000 руб.**** |
| Фитнес-эстетический дебют абсолютное первенство | 1 место | 10 000руб. |
| Фитнес-эстетический юниорки | 1 место | Карта в BF 19 000 руб.*** |
| | 2 и 3 места | Карта в BF 15 000 руб.**** |
| Фитнес-эстетический мастера (35-39, 40+) | 1 место | Карта в BF 19 000 руб.*** |
| | 2 и 3 места | Карта в BF 15 000 руб.**** |
| Фитнес-эстетический мастера абсолютное первенство | 1 место | 10 000руб. |

Оформить призовую карту возможно только в уже действующие клубы.

- *- Карта формата «Все включено» с бассейном на 12 месяцев.
- ** - Карта формата «Все включено» без бассейна на 12 месяцев
- *** -Карта формата «Все включено» без бассейна на 6 месяцев
- **** - Карта формата «Все включено» без бассейна на 3 месяца

«В случае проведения на соревнованиях допинг-контроля РАА "Русада", призовой фонд будет выплачен ТОЛЬКО после получения отрицательного результата. При отказе от прохождения допинг-контроля спортсмен лишается выплаты призового фонда».

9. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137, fbs0_ifbb@mail.ru)

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1 **Гримирование спортсменов на соревнованиях** будет организовано командой профессиональной компании **«Jantana Ural»**. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Задать вопросы и записаться на грим можно через telegram-бот http://t.me/jan_tana_bot с 20 февраля 2026. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий, instagram: @jantana_ural . Стоимость 6000 рублей.

10.2 Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в телеграмм @natasha_ota .

10.3 Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Запись в телеграмм @ocheretov .

10.4 Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Запись в телеграмм "coolakovv".

11. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно приобрести на рецепции любого клуба Bright Fit с 20 февраля 2026 года или в ЦК «Урал» (Студенческая, 3) в день мероприятия 20 марта 2026 года. Стоимость билета на весь день – 1000 руб. Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Областные соревнования по бодибилдингу

«BRIGHT BATTLE»

20 марта 2026

Екатеринбург, ЦК «Урал» (ул. Студенческая, 3)

| 19 марта, Екатеринбург, ЦК «Урал» (ул. Студенческая, 3) | |
|--|--|
| 18:00-20:00 | Регистрация участников, распределение категорий |
| 20 марта, Екатеринбург, ЦК «Урал» (ул. Студенческая, 3) | |
| 9:00-10:00 | Регистрация участников, распределение категорий |
| 10:30 – 11:00 | прохождение судейского теста (обязательно для судей-стажеров, по желанию для всех судей). |
| 11:30 – 10:50 | заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад |
| 12:00 | Начало соревнований |
| 14:10 | Фит-модель дебют до 163 см – 1 раунд в платьях Фит-модель дебют свыше 163 см – 1 раунд в платьях Пляжный бодибилдинг дебют Фит-модель мастера (старше 35 лет) – 1 раунд в платьях Пляжный бодибилдинг мастера (старше 40 лет) Фит-модель дебют до 163 см – 2 раунд в купальниках Фит-модель дебют свыше 163 см – 2 раунд в купальниках НАГРАЖДЕНИЕ Пляжный бодибилдинг дебют НАГРАЖДЕНИЕ Пляжный бодибилдинг мастера (старше 40 лет) Фит-модель мастера (старше 35 лет) - 2 раунд в купальниках Пляжный бодибилдинг до 176 см Пляжный бодибилдинг свыше 176 см НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель дебют до 163 см НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель дебют свыше 163 см Фит-модель дебют – абсолютное первенство НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель мастера (старше 35 лет) НАГРАЖДЕНИЕ Пляжный бодибилдинг до 176 см НАГРАЖДЕНИЕ Пляжный бодибилдинг свыше 176 см Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель дебют – абсолютное первенство НАГРАЖДЕНИЕ Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство Фитнес-эстетический дебют до 162 см Фитнес-эстетический дебют до 166 см Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический дебют до 162 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический дебют до 166 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство Фитнес-эстетический юниорки (до 23 лет) НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство Фитнес-эстетический мастера (35- 39 лет) Фитнес-эстетический мастера (старше 40 лет) НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический юниорки (до 23 лет) |

| | |
|--------------|--|
| | НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический мастера (35- 39 лет) НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический мастера (старше 40 лет) Фитнес-эстетический мастера – абсолютное первенство НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический мастера – абсолютное первенство Модель-Артистик- 1 раунд |
| 16:20 | ПЕРЕРЫВ |
| 16:50 | ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ |
| | Модель-Артистик – 2 раунд НАГРАЖДЕНИЕ Модель-Артистик Бодифитнес Фитнес-стиль до 166 см Фитнес-стиль выше 166 см Артистический фитнес – 1 раунд НАГРАЖДЕНИЕ бодифитнес НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-стиль до 166 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-стиль выше 166 см Фитнес-стиль – абсолютное первенство Артистический фитнес – 2 раунд НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-стиль – абсолютное первенство Вэлнес-фитнес НАГРАЖДЕНИЕ Артистический фитнес Фит-модель до 163 см - 1 раунд в платьях Фит-модель выше 163 см – 1 раунд в платьях Бодибилдинг мужчины – 1 и 2 раунды НАГРАЖДЕНИЕ Вэлнес-фитнес Фит-модель до 163 см- 2 раунд в купальниках Фит-модель выше 163 см – 2 раунд в купальниках НАГРАЖДЕНИЕ Бодибилдинг мужчины НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель до 163 см НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель выше 163 см Фит-модель – абсолютное первенство НАГРАЖДЕНИЕ Фит-модель – абсолютное первенство Фитнес-эстетический до 160 см Фитнес-эстетический до 164 см Фитнес-эстетический до 169 см Фитнес-эстетический выше 169 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический до 160 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический до 164 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический до 169 см НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический выше 169 см Фитнес-эстетический – абсолютное первенство НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес-эстетический – абсолютное первенство |
| 19:00 | |

21:45 Окончание соревнований

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в областных соревнованиях по бодибилдингу «Bright Battle»
г. Екатеринбург, 20 марта 2026 г.

от сборной команды (региона)

| № | Ф.И.О. полностью | Дата рожд. | НОМИНАЦИЯ/ татус | ВЕС/ РОСТ |
|---|---------------------------|---------------|-----------------------|-----------|
| | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
| | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-эстетический | 163см |
| | Иванов Руслан Иванович | ----- | Представитель / судья | ----- |

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____ Электронная почта _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись