



ВСЕРОССИЙСКИЕ
СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОДИБИЛДИНГУ

"ТИТАНЫ УРАЛА"

ПРИСВОЕНИЕ МС И КМС
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОРЕВНОВАНИЙ

11 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

ЕКАТЕРИНБУРГ

проспект Академика Сахарова 37б,
Дворец Дзюдо



«УТВЕРЖДЕНО»:

Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

А.Н. Гиренко-Коцуба

«___» 2026
г. М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

Л.А. Рапопорт

«___» 2026г.
М.П.



Положение о проведении Всероссийских соревнований «Титаны Урала 2026»

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Титаны Урала 2026» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с:

- единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным Министерством спорта РФ;
- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, пр.№1042 от 21.10.2024;
- положением о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2026 год
- ФЗ №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Российской Федерации и, в частности, в Уральском Федеральном округе;
- отбор спортсменов в сборные команды Свердловской области для участия в Кубке России (г. Москва, 2026 год);
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б.

Сроки проведения соревнований: 10-12 апреля 2026 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**10 апреля (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б):
19:00-21:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску.**

**11 апреля (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б):
08:00-09:00- регистрация участников. Комиссия по допуску
9:30 – 10:00 – прохождение судейского теста (обязательно для судей-стажеров, по желанию для всех судей).
10:30 – 10:50 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад
11:00 – 23:50 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).**

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 10, или 11 апреля.

Проживание участников:

**Официальная гостиница соревнований – Конгресс-отель Екатеринбург,
Адрес: г. Екатеринбург, ул. Бебеля, стр. 59**

Тип размещения	Одноместное размещение, руб. за ночь,	Двухместное размещение, руб. за ночь
Номер категории «Стандарт»	6000	x
Номер категории «Комфорт»	7000	8400
Номер категории «Делюкс»	8500	9900

В стоимость включены Завтрак по формату «шведский стол»; доступ в фитнес-зал (24/7); WI-FI; парковка.

ВАЖНО!

**Для бронирования проживания по специальной стоимости для гостей и участников соревнований необходимо обратиться к Усатовой Татьяне Александровне.
Контактный номер телефона: +7 902 870-10-59**

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Минспорт России совместно с Федерацией бодибилдинга Свердловской области. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на Федерацию бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований - судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург),
Председатель судейской коллегии — судья ВК Трифонов Алексей Димитриевич (Екатеринбург)
Главный секретарь соревнований — судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна (Екатеринбург)

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Бодибилдинг:	Юниоры	19-23 года	Абсолютная категория	75%
	Мастера	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
	Мужчины	Старше 23 лет	До 80 кг	100%
			До 90 кг	100%
			До 100 кг	100%
			Свыше 100 кг	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Классический бодибилдинг:	Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
	Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	90%
			Свыше 175 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Атлетик:	Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
Акробатический фитнес:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%
Артистический фитнес:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
Бодифитнес:	Мастера	Старше 35 лет	Абсолютная категория	90%
	Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	90%
			Свыше 163 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Женщины	Старше 18 лет	До 166 см	75%
Велнес-фитнес:			Свыше 166 см	
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Фитнес – эстетический:	Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	-
			До 166 см	-
			Свыше 166 см	-
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Юниорки	Младше 23 года	Абсолютная категория	75%
	Мастера	Старше 35 лет	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
	Мастера	Старше 40 лет	В единой ростовой категории	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

			До 158 см	90%			
			До 160 см	90%			
			До 162 см	90%			
			До 164 см	90%			
			До 166 см	90%			
			До 169 см	90%			
			Свыше 169 см	90%			
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка			
Пляжный бодибилдинг:	Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-			
	Мастера	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%			
	Мужчины	Старше 18 лет	До 176 см	90%			
			До 182 см	90%			
Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ			Свыше 182 см	90%			
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка			
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%				
Фит-модель	Старше 18 лет	Мастера	Старше 35 лет	Абсолютная категория	50%		
					Женщины	До 163 см	50%
						До 168 см	50%
						Свыше 168 см	50%
						Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Фитнес-пары:	Женщины +мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-			
Фитнес стиль:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-			
Артистик-модель:	Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-			

Всего: 44 категории и 9 абсолютных первенств.

- 6.2. По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.
- 6.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.
- 6.4. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бордового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2026 год в размере 2000 рублей.
- 6.5. **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ.** Каждый участник соревнований (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает **целевой (стартовый) взнос – 4500 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса 2500 руб.** за каждую категорию. Категории дебют в пляжном

бодибилдинге и фитнесе-эстетическом не предполагают автоматического перехода финалистов в основные ростовые категории. **Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях – 2500 руб. По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только Telegram, Дарья).**

6.6. Участники, обладатели спортивных разрядов и званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

6.7. **Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический и пляжный бодибилдинг.** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он/она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он/она теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

6.8. **Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:**

• Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».

• Участницы категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают X-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

• Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.

• Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V-walking (личную презентацию).

• Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.

• В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).

• Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

6.9. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2026 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**

Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- **Паспорт**
- **медицинскую справку** о допуске к участию в соревнованиях (пройти медицинское обследование и получить справку можно у спортивного врача

ФБСО Кожевниковой Елены Марковны, контактный телефон: +7963 052 73 53)

- **медицинскую страховку** (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- **соревновательный костюм** для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.
- **сертификат** о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/course/53> (сертификат должен быть получен в 2026 году). Образец сертификата в Приложении 3 данного положения).

- 6.10. **Про фонограмму** для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com. В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНограмму необходимо отпраVить до окончания регистрации до 9:00 11 апреля 2026.

- 6.11. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149- 98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- 7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-26», заполнив электронную форму на сайте www.fbsco.ru.
- 7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие во всероссийских соревнованиях «Титаны Урала».
- 7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О., даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 5 апреля 2026 года на e-mail: fbsco_ifbb@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.
- 7.4. **ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ** для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbsco.ru. Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 10 или 11 апреля.
- 7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.
- 7.6. **Предложение по включению судей в судейскую коллегию** и судей-стажеров должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 6.04.2026:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, выдачи	дата
--------	--------	---------------------	----------------	------

Петров Иван Иванович		1	290029002
Иванова Мария Ивановна	Энский край	2	255678912

- 7.7. Для судей-стажеров: заявку на тестовое судейство необходимо подать через форум на сайте www.fbsco.ru в разделе «Для судей». Для допуска к тестовому судейству всем судьям необходимо пройти тестирование на знание общей информации, правил и критериев судейства. Тестирование пройдет 11 апреля, начало в 9:30. Пример тестирования размещен на сайте www.fbsco.ru в разделе «Для судей».

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА 2026 ГОДА

- 8.1. Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Титаны Урала» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям весеннего сезона 2026.
- 8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbsco.ru (подача заявок на сезон «весна – 2026»)

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.
- 9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:
 100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)
 90% классический бодибилдинг, бодифитнес, эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)
 75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)
 50% девочки, мальчики, юноши, фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).
 Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.
- 9.3. Призовой фонд Всероссийских соревнований по бодибилдингу «Титаны Урала» составит 515 000 руб.
- 9.4. Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Призовое вознаграждение
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	25000
	2 место	10000
Атлетик	1 мест	20000
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	40000

	2 место	10000
	3 место	10000
	4 место	10000
Женский бодибилдинг Приз за первое место учрежден Валентиной Брусовай – директором фитнес-клуба BrusovA Gym (г. Ревда)	1 место	20000
	2 место	10000
	3 место	10000
Велнес-фитнес - абсолютное первенство	1 место	15000
	2 место	10000
Фитнес-эстетический - абсолютное первенство	1 место	20000
	2 место	10000
	3 место	10000
	4 место	10000
	5 место	10000
	6 место	10000
	7 место	10000
Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство	1 место	20000
	2 место	10000
	3 место	10000
Фит-модель - абсолютное первенство	1 место	15000
	2 место	10000
	3 место	10000
Артистический фитнес	1 место	15000
Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв.Атлетический бодибилдинг)	1 место	15000
Фитнес-эстетический мастера - абсолютное первенство Призовой фонд учрежден партнером турнира "Титаны Урала 2026" дизайн-центром "Галерея 11"	1 место	20000
	2 место	20000
	3 место	20000
Приз за лучший сценический образ в женских категориях. Учредитель приза – судья ВК, преподаватель по сценическому позированию, Журавлева Евгения.	1 место	20000
Приз за лучшую произвольную программу в категории «мужской бодибилдинг». Учредитель приза – КМС по бодибилдингу, вице-чемпион Европы по фитнесу, Михаил Глазунов.	1 место	30000
Приз за лучшую произвольную программу в категории артистик-модель (оценивается второй раунд) Учредитель приза - судья 2 категории, главный тренер женской сборной ФБСО Оксана Медведева, руководитель «Medvedeva Fit»	1 место	30000

«В случае проведения на соревнованиях допинг-контроля РАА "Русада", призовой фонд будет выплачен ТОЛЬКО после получения отрицательного результата. При отказе от прохождения допинг-контроля спортсмен лишается выплаты призового фонда».

10. КОНТАКТЫ

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137)
Усатова Татьяна Александровна (+79028701059)

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 11.1 Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Для записи пишите в телеграмм "coolakovv".
- 11.2 Гримирование спортсменов будет организовано в месте подготовки спортсменов в день соревнований. Задать вопросы и записаться на грим можно через telegram-бот http://t.me/jan_tana_bot можно будет с 15 марта 2026. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий, instagram: [@jantana_ural](#). Стоимость 7000 рублей.
- 11.3 Акцентированную видеосъемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Андрей Березин. Стоимость съемки и монтажа одного ролика (сцена + закулисье) – 15 000 руб. Для записи пишите в телеграмм [@BerezinVideo](#)
- 11.4 Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 3000 руб. (от 15 фотографий). Запись в телеграмм [@ocheretov](#).
- 11.5 Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам. Телефон для подачи заявки 8912 29 17 137 (Telegram, Трифонова Дарья)
- 11.6 Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Всероссийских соревнований «Титаны Урала» необходимо приобрести браслет для фото- видеосъемки. Стоимость браслета 15 000 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

12. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе во Дворце Дзюдо в день мероприятия 11.04.2026. Стоимость билета на весь день – 1500 руб. Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

Программа Всероссийских соревнований «Титаны Урала»

10-11 апреля 2026

Дворец Дзюдо, г. Екатеринбург, проспект Академика Сахарова 37

10 апреля

19:00 – 21:00 **Регистрация участников**

11 апреля

08:00 – 09:00 **Регистрация участников**

9:30 – 10:00 **Судейский тест**

10:30 – 10:50 **Собрание судейской коллегии**

11:00 Акробатический фитнес – женщины - 1 раунд

Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – 1 раунд

Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – 2 раунд

Бодифитнес мастера (абсолютная категория)

Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)

Акробатический фитнес – женщины – 2 раунд

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория)

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес мастера (абсолютная категория)

НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)

НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес - женщины

Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – 1 раунд

Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – 2 раунд

Бодифитнес до 163 см

Бодифитнес свыше 163 см

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера (абсолютная категория)

Фит-модель мастера (абсолютная категория) – 1 раунд

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес выше 163 см

Бодифитнес - абсолютное первенство

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство

Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория) - 1 раунд

Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория) - 2 раунд

Фит-модель мастера (абсолютная категория) – 2 раунд

Классический бодибилдинг до 175 см – 1 раунд

Классический бодибилдинг до 175 см – 2 раунд

НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория)

НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера (абсолютная категория)

Классический бодибилдинг выше 175 см – 1 раунд

Классический бодибилдинг выше 175 см – 2 раунд

Артистический фитнес (абсолютная категория) – 1 раунд

Атлетик (абсолютная категория) – 1 раунд

Атлетик (абсолютная категория) – 2 раунд

НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см

НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг выше 175см

Классический бодибилдинг – абсолютное первенство

Артистический фитнес – (абсолютная категория) – 2 раунд

НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес (абсолютная категория)

НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес (абсолютная категория)

НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг – абсолютное первенство

Фитнес-эстетический дебют до 160 см

Фитнес-эстетический дебют до 166 см

Фитнес-эстетический дебют выше 166 см

	Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют до 160 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют выше 166 см
	Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	Фитнес-эстетический - юниорки (абсолютная категория)
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) до 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) выше 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(старше 40)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический - юниорки (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера (35-39 лет) до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера (35-39 лет) выше 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера старше 40 лет
	Фитнес- эстетический -мастера – абсолютное первенство
	Фитнес-стиль (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес - эстетический мастера (абсолютное первенство)
	ОТБОР ТОП-15 фитнес- эстетический (все категории)
	Артистик - модель (абсолютная категория) – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-стиль (абсолютная категория)
	ПЕРЕРЫВ
17:30	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бб)
	Велнес-фитнес – до 166 см
	Велнес-фитнес – выше 166 см
	Артистик-модель (абсолютная категория) – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ Артистик- модель (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес выше 166 см
	Велнес-фитнес – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. атлетический бб)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес - абсолютное первенство
	Фитнес- эстетический до 158 см
	Фитнес- эстетический до 160 см
	Бодибилдинг до 80 кг - 1 раунд
	Бодибилдинг до 80 кг - 2 раунд
	Фитнес- эстетический до 162 см
	Фитнес- эстетический до 164 см
	Бодибилдинг до 90 кг – 1 раунд
	Бодибилдинг до 90 кг – 2 раунд
	Фитнес- эстетический до 166 см
	Фитнес- эстетический до 169 см
	Бодибилдинг до 100 кг - 1 раунд
	Бодибилдинг до 100 кг - 2 раунд
	Фитнес- эстетический выше 169 см
	Бодибилдинг выше 100 кг - 1 раунд
	Бодибилдинг выше 100 кг - 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 158 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 160 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 162 см

	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 164 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 169 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический выше 169 см
	Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 90 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 100 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг выше 100 кг
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фит-модель до 163 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 176 см
	Фит-модель до 168 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 182 см
	Фит-модель выше 168 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг выше 182 см
	Фит-модель до 163 см – 2 раунд
	Фит-модель до 168 см – 2 раунд
	Фит-модель выше 168 см – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель выше 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 176 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 182 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг выше 182 см
	Фит-модель абсолютное первенство
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-пары (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары (абсолютная категория)
23:50	Награждение: командное первенство
	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу «Титаны Урала»
г. Екатеринбург, 11 апреля 2026 г.
от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рожд.	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-эстетический	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----

*Руководитель команды (Ф.И.О.) _____
Номер телефона _____ Электронная почта _____*

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись

Приложение 3

Сертификат о прохождении курса РУСАДА



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

ЕКАТЕРИНБУРГ

ТОП - 3 ГОРОДОВ В РОССИИ

АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА И СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КРУПНЕЙШИЙ ПОЛИТИЧЕСКИЙ, ЭКОНОМИЧЕСКИЙ,
АДМИНИСТРАТИВНЫЙ, КУЛЬТУРНЫЙ И НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР УРАЛА

ОПОРНЫЙ КРАЙ ДЕРЖАВЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЙ НА ГРАНИЦЕ
ЕВРОПЫ И АЗИИ



ПЛОЩАДКА СОРЕВНОВАНИЙ: ДВОРЕЦ ДЗЮДО

1800

МЕСТ НА ТРИБУНАХ

2500 м²

ПЛОЩАДЬ АРЕНЫ

ОБЪЕКТ СПОРТА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

УНИКАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА, ВКЛЮЧАЮЩАЯ В СЕБЯ
КОМФОРТНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПЛОЩАДКИ ПОЗВОЛЯЕТ
ПРОВОДИТЬ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ



ПРИЗОВОЙ ФОНД 500 000 руб

350

ожидаeмoe
кoличeство спoртсменoв

1000

ожидаeмoe
кoличeство гoстей

УЧАСТИКИ ИЗ 25 РЕГИОНОВ СТРАНЫ

КОМАНДА ОРГАНИЗАТОРОВ:



БОЛЕЕ 100 РЕГИОНАЛЬНЫХ, ВСЕРОССИЙСКИХ
И МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРОВ

РАБОТАЕМ С ЗАБОТОЙ О СПОРТСМЕНАХ,
ЗРИТЕЛЯХ И ПАРТНЕРАХ



ЗАСТРОЙКА ПЛОЩАДКИ СОРЕВНОВАНИЙ



ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
ПОЛНОЦЕННЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ ДЛЯ РАЗМИНКИ
УЧАСТИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ
УДОБНЫЙ ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ С МЯГКИМИ
ПОСАДОЧНЫМИ МЕСТАМИ
VIP-ЗОНА ДЛЯ КОМФОРТНОГО ПРОСМОТРА СОРЕВНОВАНИЙ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА УЧАСТИКОВ

САЙТ

[HTTPS://ФБСО.РФ](https://фбсо.рф)

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ, СВЕЖИЕ ОБЗОРЫ



[HTTPS://T.ME/+Y60ERT4T0401MGJI](https://t.me/+Y60ERT4T0401MGJI)

ТЕЛЕГРАМ-ЧАТ

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ, ОПЕРАТИВНАЯ ПОМОЩЬ, ОБЩЕНИЕ



[HTTPS://T.ME/+NYNBRUCDERE2ZWQY](https://t.me/+Nynbrucdere2zwqy)



ПРИГЛАШАЕМ СТАТЬ ПАРТНЕРОМ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «ТИТАНЫ УРАЛА»

11 АПРЕЛЯ 2026 • ЕКАТЕРИНБУРГ • "ДВОРЕЦ ДЗЮДО"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
500 000 РУБ.

Статус генерального партнера соревнований

Центральное размещение логотипа на сцене

Ключевая визуальная позиция бренда на главной сцене турнира с максимальным охватом и узнаваемостью.

VIP-зона в зале с мягкими диванами

Комфортные места с отличным обзором сцены для вас и ваших гостей в премиальной атмосфере.

VIP-лаунж с фуршетом, алкоголем и балконом

Закрытое пространство для отдыха и нетворкинга с фуршетом и лучшим видом на соревнования.

Участие в награждении абсолютных чемпионов

Выход представителя партнёра на сцену для награждения сильнейших спортсменов турнира.

Эксклюзивная награда за вклад

в развитие бодибилдинга в России

Вручение именной награды в знак поддержки и развития индустрии.

Выставочное место на площадке соревнований

Выделенное пространство для презентации бренда и прямого контакта с аудиторией.

Персональное сопровождение ивент-менеджера

Индивидуальная поддержка партнёра на всех этапах участия в турнире.

Интеграция бренда в онлайн-трансляцию турнира

Трансляция ролика и упоминание партнёра в официальной онлайн-трансляции с охватом зрителей по всей стране.

Отчётный видеоролик Reels об участии партнёра

Короткий имиджевый видеоролик для социальных сетей с акцентом на бренд.

По вопросам партнерского участия:

Трифонова Дарья

Главный секретарь ФБСО

+7(912)291-71-37

d.belolugova@mail.ru

ФБСО.РФ @FBSO_IFBB





ПАРТНЁРСКИЕ ПАКЕТЫ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

Главный бренд турнира.

Максимальная визуальная представленность, участие в ключевых моментах соревнований, VIP-статус и ассоциация с победителями.

Инвестиции: 500 000 ₽

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

Заметное присутствие + живое взаимодействие с аудиторией.
Идеально для брендов, которым важны продажи, презентация продукта и коммуникация.

Инвестиции: 200 000 ₽

ПАРТНЁР

Узнаваемость бренда на всероссийском событии без выставочной зоны.

Инвестиции: 100 000 ₽

ПАРТНЕР КАТЕГОРИИ

Эксклюзивное присутствие бренда в отдельной категории (от положения до награждения победителей).

Ассоциация с победителями и прямое упоминание со сцены.

Инвестиции: 100 000 ₽ + призовой фонд категории





ЗОНАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРСКИЕ ПАКЕТЫ

Формат точечного присутствия бренда в ключевых зонах турнира
Зональный партнёр — это **часть пространства соревнований**,
где бренд живёт и работает.

SPORT LOUNGE — ЗОНА РАЗМИНКИ И ОТДЫХА СПОРТСМЕНОВ

Максимальный контакт с основной ЦА турнира.
Нативная интеграция бренда в пространство подготовки спортсменов.

Инвестиции: 70 000 ₽
+ стоимость интеграций

ПАРТНЁР ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИИ (БОЛЕЕ 35 000 ПРОСМОТРОВ)

Медийный охват за пределами площадки.
Упоминания комментатора, видео и интервью в трансляции.

Инвестиции: 150 000 ₽

ПАРТНЁР V.I.P. ЗОНЫ

Статусное присутствие среди ключевых гостей, партнёров и судей.
Ассоциация с премиальным сервисом и высоким уровнем организации.

Инвестиции: 150 000 ₽
+ стоимость интеграций

ПАРТНЁР РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕНОВ

Первый контакт бренда с каждым участником турнира.
Массовое и запоминающееся присутствие.

Инвестиции: 50 000 ₽
+ стоимость интеграций





ОБСУДИМ ФОРМАТ ПАРТНЁРСТВА ПОД ВАШИ ЦЕЛИ И БЮДЖЕТ

ПО ВОПРОСАМ ПАРТНЕРСКОГО УЧАСТИЯ:

Трифонова Дарья

Главный секретарь ФБСО

+7(912)291-71-37

d.belolugova@mail.ru

КОМАНДА ФБСО



ФБСО.РФ
@FBSO_IFBB

ВС «ТИТАНЫ УРАЛА»

