



ФБСО.РФ





«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Федерации Бодибилдинга
Свердловской области
_____ **А.Н. Гиренко-Коцуба**

ПОЛОЖЕНИЕ
Кубка Свердловской области по бодибилдингу
г. Ревда, 4 апреля

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Свердловская область, г. Ревда, ул. Спортивная, 2 МАУ МО «Дворец Культуры».

Сроки проведения: 3-4 апреля 2026 года.

3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3 апреля - Свердловская область, г. Екатеринбург, БП «Деловой Квартал», ул. Сибирский тракт 12, стр. 1.

19:00- 20:30 - предварительная регистрация участников

4 апреля - Свердловская область, г. Ревда, ул. Спортивная, 2 МАУ МО «Дворец Культуры».

09:00 – 10:00 – регистрация участников

10:15 – 10:45 - прохождение судейского теста (обязательно для судей-стажеров, по желанию для всех судей)

11:00 - 11:30 – собрание судейской коллегии, распределение судейских бригад

12:00 – 22:30 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение1*)

Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 3, или 4 апреля).

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.

Председатель судейской коллегии – судья ВК Трифонов Алексей Дмитриевич.

Главный секретарь соревнований – судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна.

Заместитель главного секретаря – судья 2 категории Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья ВК Трифонов Алексей Дмитриевич.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юноши	14 -18 лет	Абсолютная категория	50%
Юниоры	19 - 23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	Старше 16 лет	До 90 кг	100%
		Свыше 90 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Фитнес-эстетический:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 166 см	-
		Свыше 166 см	-
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	16-23 года	Абсолютная категория	75%

Мастера	35-39 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	Старше 16 лет	До 160 см	90%
		До 164 см	90%
		До 169 см	90%
		Свыше 169 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	Старше 16 лет	До 176 см	90%
		Свыше 176 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	50%
Женщины	Старше 16 лет	До 163 см	50%
		Свыше 163 см	50%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг - АБСОЛЮТНАЯ:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Модель-артистик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-

Фитнес-стиль:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-

Всего: 31 категория и 6 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 5.2. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
- 5.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бордового цвета) 2026 или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2026 год в размере 2000 рублей.
- 5.4. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 4000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Кубка, освобождаются от стартового взноса.
- 5.5. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса в размере 2500 руб. за каждую категорию.**
- 5.6. **Правила категорий «дебют».** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. «Дебютант» это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он/она уже не будет считаться «Дебютантом». Если «Дебютант» выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди основных категорий, то он/она теряет статус «дебютанта». Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой категории/номинации, то ОН/ОНА теряет статус «Дебютанта».
- 5.7. **Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:**
 - Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».
 - Участницы категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают Х-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.
 - Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.
 - Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V- walking (личную презентацию).
 - Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.
 - В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).

• Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодичы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

5.8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2026 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**

5.9. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы

5.10. Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2026 году). Сертификат в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста – регистрации).

5.11. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт (с указанием прописки),
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях
- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB
- сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА

5.12. **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com

В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 10:00 4 апреля 2026 года.

5.13. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна - 26», заполнив электронную форму на сайте www.fbco.pf.

6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в Кубке Свердловской области по бодибилдингу 2026.

6.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 1 апреля 2026 года на e-mail: fbso_ifbb@mail.ru , Трифонова Дарья. +79122917137 (Telegram) (образец

заявки – приложение 2). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.4. **ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ** для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.pf. **Заполнение он-лайн формы на сайте УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 3 или 4 апреля.**

6.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 1 апреля 2026:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>	<i>N область</i>	<i>1 кат</i>	<i>45683 23.02.2022</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>N область</i>	<i>BK</i>	<i>46683 23.02.2021</i>

6.7. **Для судей-стажеров:** заявку на тестовое судейство необходимо подать через форум на сайте www.fbcso.pf в разделе «Для судей». Для допуска к тестовому судейству всем судьям необходимо пройти тестирование на знание общей информации, правил и критериев судейства. Тестирование пройдет 4 апреля, начало в 10:15. Пример тестирования размещен на сайте www.fbcso.pf в разделе «Для судей».

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете **среди фитнес-клубов Свердловской области** команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков восьми лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)

90% классический бодибилдинг, бодифитнес, фитнес-эстетический, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)

75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)

50% юноши, фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОБЛАСТНЫХ, РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ.

8.1. Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Титаны Урала 2026» (11 апреля, Екатеринбург) является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям весеннего сезона 2026.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbcso.pf .

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

9.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано командой профессиональной компании «Jantana Ural». Гримирование будет проходить в месте подготовки спортсменов в день соревнований. Задать вопросы и записаться на грим можно через telegram-бот http://t.me/jan_tana_bot с 4 марта 2026. **Контакты:** тел. +7 (963) 856-15-50 **Макаров Дмитрий**, Стоимость 7000 рублей.

9.2. Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Запись в телеграмм "coolakovv".

9.3. Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в телеграмм @natasha_ota

9.4. Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Запись в телеграмм @ocheretov.

9.5. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам. Телефон для подачи заявки 8912 29 17 137 (Telegram, Трифонова Дарья)

9.6. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Кубка Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. **Стоимость браслета 10 000 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований.** Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

10. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Билеты в зрительный зал можно приобрести в день соревнований (4 апреля) в кассе МАУ МО «Дворец Культуры».

Стоимость билета – 1000 руб. Билет действует на весь соревновательный день.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

11. КОНТАКТЫ

Трифопова Дарья Вадимовна +79122917137 (WhatsApp, Telegram)

Усатова Татьяна Александровна +79028701059 (WhatsApp, Telegram)

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022 (WhatsApp, Telegram)

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

ПРОГРАММА КУБКА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ

3 - 4 апреля 2026

3 апреля	
Г. Екатеринбург, БП «Деловой квартал», ул. Сибирский тракт 12, стр. 1	
19:00 - 20:30	Регистрация участников
4 апреля	
г. Рева МАУ МО «Дворец Культуры» (ул. Спортивная,2)	
8:30-10:00	Регистрация участников
10:15-10:45	Тестирование судей
11:00 – 11:30	Собрание судейской коллегии
12:00	Бодибилдинг – юноши(до 18 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Бодибилдинг – юниоры(до 23 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юноши (абсолютная категория)
	Бодибилдинг – мастера(старше 40 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абсолютная категория)
	ДЕБЮТ - пляжный бодибилдинг (абс.кат.)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абсолютная категория)
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический свыше 166 см
	ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)-1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический свыше 166 см
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический - абсолютное первенство
	ДЕБЮТ- Фит-модель (абс.кат.)- 2 раунд
	Фитнес-эстетический юниорки (до 23 лет) (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)
	Пляжный бодибилдинг мастера(старше 40 лет) (абс.кат.)
	Фит- модель мастера(старше 35 лет) (абс. кат.) — 1 раунд
15:00	НАГРАЖДЕНИЕ: пляжный бодибилдинг мастера
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический юниорки (абсолютная категория)
	Фит - модель мастера (абс. кат.) — 2 раунд
	Мужчины пляжный бодибилдинг до 176 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера (абсолютная категория)
	Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176 см
	Мужчины пляжный бодибилдинг Абсолютная (абс. кат.)
	Фитнес-эстетический мастера(35-39 лет) до 166 см
	Фитнес-эстетический мастера(35-39 лет) свыше 166 см
	Фитнес-эстетический мастера старше 40 лет
	НАГРАЖДЕНИЕ: пляжный бодибилдинг Абсолютная (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (35-39 лет) до 166 см

	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (35-39 лет) свыше 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера старше 40 лет
	Фитнес-эстетический мастера (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 176см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176см
	Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
	Артистик-Модель (абс.кат) - 1 раунд
17:15	ПЕРЕРЫВ

17:30	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Артистик-Модель (абс.кат) - 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: артистик-модель (абсолютная категория)
	Фитнес-стиль – абсолютная категория
	Женщины – фитнес-эстетический до 160 см
	Женщины – фитнес-эстетический до 164 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-стиль
	Женщины – фитнес-эстетический до 169 см
	Женщины – фитнес-эстетический свыше 169 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до 160см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до 164см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до 169 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический свыше 169см
	Женщины – фитнес - эстетический (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - эстетический (абсолютное первенство)
	Артистический фитнес- 1 раунд
	Бодифитнес (абс.кат.)
	Велнес-фитнес (абс. кат.)
	Атлетик мужчины (абс. кат.) – 1 и 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес (абсолютная категория)
	Артистический фитнес- 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес-фитнес (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик мужчины (абсолютная категория)
	Классический бодибилдинг (абс.кат.)- 1 и 2 раунды
	Фит-модель до 163 см - 1 раунд
20:40	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг (абсолютная категория)
	Мужчины – бодибилдинг до 90 кг –1 и 2 раунд
	Фит-модель свыше 163 см - 1 раунд
	Мужчины – бодибилдинг свыше 90 кг- 1 и 2 раунд
	Фит-модель до 163 см - 2 раунд
	Фит-модель свыше 163 см – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 90 кг

	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 90 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель свыше 163 см
	Фит-модель (абсолютное первенство)
	Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: командное первенство среди клубов

22:30 – окончание соревнований.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в Кубке Свердловской области по бодибилдингу

г. Екатеринбург, 4 октября 2026 г.

от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рожд.	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-эстетический	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____ **Электронная почта** _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись