



ФБСО.РФ





«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель

Федерации Бодибилдинга

Свердловской области

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба

ПОЛОЖЕНИЕ

Кубка Свердловской области по бодибилдингу
г. Ревда, 4 апреля

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Свердловская область, г. Ревда, ул. Спортивная, 2 МАУ МО «Дворец Культуры».

Сроки проведения: 3-4 апреля 2026 года.

3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3 апреля - Свердловская область, г. Екатеринбург, БП «Деловой Квартал», ул. Сибирский тракт 12, стр. 1.

19:00- 20:30 - предварительная регистрация участников

4 апреля - Свердловская область, г. Ревда, ул. Спортивная, 2 МАУ МО «Дворец Культуры».

09:00 – 10:00 – регистрация участников

10:15 – 10:45 - прохождение судейского теста (обязательно для судей-стажеров, по желанию для всех судей)

11:00 - 11:30 – собрание судейской коллегии, распределение судейских бригад

12:00 – 22:30 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение1*)

Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 3, или 4 апреля).

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.

Председатель судейской коллегии – судья ВК Трифонов Алексей Димитриевич.

Главный секретарь соревнований – судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна.

Заместитель главного секретаря – судья 2 категории Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья ВК Трифонов Алексей Димитриевич.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юноши	14 -18 лет	Абсолютная категория	50%
Юниоры	19 - 23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	Старше 16 лет	До 90 кг	100%
		Свыше 90 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Фитнес-эстетический:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 166 см	-
		Свыше 166 см	-
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	16-23 года	Абсолютная категория	75%

Мастера	35-39 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	Старше 16 лет	До 160 см	90%
		До 164 см	90%
		До 169 см	90%
		Свыше 169 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	Старше 16 лет	До 176 см	90%
		Свыше 176 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	50%
Женщины	Старше 16 лет	До 163 см	50%
		Свыше 163 см	50%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг - АБСОЛЮТНАЯ:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Модель-артистик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-

Фитнес-стиль:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-

Всего: 31 категория и 6 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 5.2. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).**
- 5.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бордового цвета) 2026 или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2026 год в размере 2000 рублей.
- 5.4. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 4000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Кубка, освобождаются от стартового взноса.
- 5.5. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса в размере 2500 руб. за каждую категорию.**
- 5.6. **Правила категорий «дебют».** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. «Дебютант» это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он/она уже не будет считаться «Дебютантом». Если «Дебютант» выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди основных категорий, то он/она теряет статус «дебютанта». Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой категории/номинации, то он/она теряет статус «Дебютанта».

Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:

- Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».
- Участницы категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают X-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.
- Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.
- Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V-walking (личную презентацию).
- Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.
- В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).

- Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.
Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

- 5.8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2026 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**
- 5.9. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы
- 5.10. Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2026 году). Сертификат в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста – регистрации).
- 5.11. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**
 - паспорт (с указанием прописки),
 - медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях
 - медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbsos>)
 - соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB
 - сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА
- 5.12. **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbsos@gmail.com
В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музикой).
ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 10:00 4 апреля 2026 года.
- 5.13. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- 6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна - 26», заполнив электронную форму на сайте www.fbsos.ru.
- 6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие в Кубке Свердловской области по бодибилдингу 2026.
- 6.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 1 апреля 2026 года на e-mail: fbsos_ifbb@mail.ru, Трифонова Дарья. +79122917137 (Telegram) (образец

заявки – приложение 2). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

- 6.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.фбсо.рф. **Заполнение он-лайн формы на сайте УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 3 или 4 апреля.**
- 6.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.
- 6.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 1 апреля 2026:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
Петров Иван Иванович	Н область	I кат	45683 23.02.2022
Иванова Мария Ивановна	Н область	ВК	46683 23.02.2021

- 6.7. Для судей-стажеров: заявку на тестовое судейство необходимо подать через форум на сайте www.фбсо.рф в разделе «Для судей». Для допуска к тестовому судейству всем судьям необходимо пройти тестирование на знание общей информации, правил и критерии судейства. Тестирование пройдет 4 апреля, начало в 10:15. Пример тестирования размещен на сайте www.фбсо.рф в разделе «Для судей».

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете среди фитнес-клубов Свердловской области команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков восьми лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)

90% классический бодибилдинг, бодифитнес, фитнес-эстетический, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)

75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)

50% юноши, фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОБЛАСТНЫХ, РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ.

- 8.1. Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Титаны Урала 2026» (11 апреля, Екатеринбург) является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям весеннего сезона 2026.**
- 8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbco.ru.**

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 9.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях** будет организовано командой профессиональной компании «Jantana Ural». Гримирование будет проходить в месте подготовки спортсменов в день соревнований. Задать вопросы и записаться на грим можно через telegram-бот http://t.me/jan_tana_bot с 4 марта 2026. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий, Стоимость 7000 рублей.
- 9.2.** Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Запись в телеграмм "coolakovv".
- 9.3.** Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в телеграмм @natasha_ota
- 9.4.** Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Запись в телеграмм @ocheretov.
- 9.5.** Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам. Телефон для подачи заявки 8912 29 17 137 (Telegram, Трифонова Дарья)
- 9.6.** Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Кубка Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. **Стоимость браслета 10 000 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований.** Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

10. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Билеты в зрительный зал можно приобрести в день соревнований (4 апреля) в кассе МАУ МО «Дворец Культуры».

Стоимость билета – 1000 руб. Билет действует на весь соревновательный день.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

11. КОНТАКТЫ

Трифонова Дарья Вадимовна +79122917137 (WhatsApp, Telegram)

Усатова Татьяна Александровна +79028701059 (WhatsApp, Telegram)

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022 (WhatsApp, Telegram)

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

ПРОГРАММА КУБКА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ
3 - 4 апреля 2026

3 апреля	
Г. Екатеринбург, БП «Деловой квартал», ул. Сибирский тракт 12, стр. 1	
19:00 - 20:30	Регистрация участников
4 апреля	
г. Ревда МАУ МО «Дворец Культуры» (ул. Спортивная,2)	
8:30-10:00	Регистрация участников
10:15-10:45	Тестирование судей
11:00 – 11:30	Собрание судейской коллегии
12:00	Бодибилдинг – юноши(до 18 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды Бодибилдинг – юниоры(до 23 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юноши (абсолютная категория) Бодибилдинг – мастера(старше 40 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абсолютная категория) ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абсолютная категория) ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория) ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический свыше 166 см
	ДЕБЮТ - Фит-модель(абс.кат.)-1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический свыше 166 см
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический - абсолютное первенство
	ДЕБЮТ- Фит-модель (абс.кат.)- 2 раунд
	Фитнес-эстетический юниорки (до 23 лет) (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)
	Пляжный бодибилдинг мастера(старше 40 лет) (абс.кат.)
	Фит- модель мастера(старше 35 лет) (абс. кат.) — 1 раунд
15:00	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический юниорки (абсолютная категория)
	Фит - модель мастера (абс. кат.) — 2 раунд
	Мужчины пляжный бодибилдинг до 176 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера (абсолютная категория)
	Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176 см
	Мужчины пляжный бодибилдинг Абсолютная (абс. кат.)
	Фитнес-эстетический мастера(35-39 лет) до 166 см
	Фитнес-эстетический мастера(35-39 лет) свыше 166 см
	Фитнес-эстетический мастера старше 40 лет
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг Абсолютная (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (35-39 лет) до 166 см

	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (35-39 лет) свыше 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера старше 40 лет
	Фитнес-эстетический мастера (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 176см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг выше 176см
	Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
	Артистик-Модель (абс.кат) - 1 раунд
17:15	ПЕРЕРЫВ

17:30	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Артистик-Модель (абс.кат) - 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: артистик-модель (абсолютная категория)
	Фитнес-стиль – абсолютная категория
	Женщины – фитнес-эстетический до 160 см
	Женщины – фитнес-эстетический до 164 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-стиль
	Женщины – фитнес-эстетический до 169 см
	Женщины – фитнес-эстетический выше 169 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до 160см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до 164см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до 169 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический выше 169см
	Женщины – фитнес - эстетический (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - эстетический (абсолютное первенство)
	Артистический фитнес- 1 раунд
	Бодифитнес (абс.кат.)
	Велнес-фитнес (абс. кат.)
	Атлетик мужчины (абс. кат.) – 1 и 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес (абсолютная категория)
	Артистический фитнес- 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес-фитнес (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик мужчины (абсолютная категория)
	Классический бодибилдинг (абс.кат.)- 1 и 2 раунды
	Фит-модель до 163 см - 1 раунд
20:40	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг (абсолютная категория)
	Мужчины – бодибилдинг до 90 кг – 1 и 2 раунд
	Фит-модель выше 163 см - 1 раунд
	Мужчины – бодибилдинг выше 90 кг- 1 и 2 раунд
	Фит-модель до 163 см - 2 раунд
	Фит-модель выше 163 см – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 90 кг

	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 90 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель свыше 163 см
	Фит-модель (абсолютное первенство)
	Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: командное первенство среди клубов

22:30 – окончание соревнований.

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)

в Кубке Свердловской области по бодибилдингу

г. Екатеринбург, 4 октября 2026 г.

от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рожд.	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-эстетический	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____ Электронная почта _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись