

«Согласовано»

Начальник управления, спорта и  
молодежной политики  
Администрации городского округа  
Реутов

«Согласовано»

Президент Федерации  
бодибилдинга и фитнеса  
Московской области

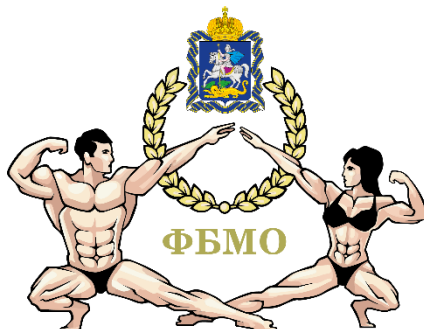
«Утверждаю»

Президент Федерации силовых  
видов спорта Московской области

\_\_\_\_\_ А.В. Николаенко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_ Р.Н. Дудушкин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_ Д.И. Грибов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Кубка городского округа Реутов по бодибилдингу и фитнесу.**

**22 марта 2026 г.**

#### **1. Цели и задачи:**

Кубок городского округа Реутов по бодибилдингу и фитнесу проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Реутов на 2026 год.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса как вида спорта среди молодежи и населения городского округа Реутов, Московской области и ЦФО РФ;
- привлечения молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
- использования занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших атлетов для формирования сборной городского округа Реутов на Чемпионат Московской области.

#### **2. Руководство проведением соревнований и конкурсов:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией силовых видов спорта Московской области и Федерацией бодибилдинга Московской области.

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Дудушкин Роман Николаевич.

Главный секретарь соревнований – Грибова Анастасия Сергеевна.

#### **3. Время и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся «22» марта 2026 года по адресу: городской округ Реутов, ул. Победы, д. 6, МУ «Молодёжный культурно-досуговый центр».

Открытие Кубка состоится «22» марта 2026 года в 13.00 часов.

##### **3.1 Заявки:**

**УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ:**

**А) Для всех участников соревнований обязательна процедура заполнения электронной заявки по форме: (Приложение 1) и отправка заявки на электронную почту: [bfsvs@yandex.ru](mailto:bfsvs@yandex.ru) не позднее чем за 2 дня до даты турнира.**


п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск
1.					

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- Заявки от региональных организаций (кроме федерации Московской области), заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности.
- Справку от врача о допуске к соревнованиям.
- Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избежание проблем с воспроизведением.

### 3.2. «22» марта 2026 года с 9.00 часов до 13.00 часов – регистрация участников и предварительное судейство спортсменов, спортсменок категорий:

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, качественную фонограмму записи на **флеш-накопителе (формат MP3)**, однотонный купальник или плавки. Музыкальное

с 09-00  до 12-50	1) БОДИБИЛДИНГ ЮНИОРЫ: (до 23 лет) – абсолютная категория. 2) БОДИБИЛДИНГ МАСТЕРА: мужчины (+40 лет) абсолютная категория 3) БОДИБИЛДИНГ: мужчины 90 кг, 90+ кг и абсолютная категория 4) КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ - абсолютная категория 5) БОДИФИТНЕС: женщины 163 см, 163+ см и абсолютная категория 6) БОДИФИТНЕС: женщины мастера (ст.35 лет) – абсолютная категория; 7) ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины 163 см., 163+ см и абсолютная категория 8) ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: дебют 164 см, 164+ см 9) ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: юниорки (16-23 года) абсолютная категория 10) ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: мастера (35+ лет) абсолютная категория 11) ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: женщины (старше 23 лет) 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см и абсолютная категория 12) ФИТ-МОДЕЛЬ: юниорки (16-23 года) абсолютная категория 13) ФИТ-МОДЕЛЬ: мастера (35+ лет) абсолютная категория 14) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины 166 см, 166+ см и абсолютная категория 15) АТЛЕТИК: мужчины абсолютная категория 16) ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины дебют абсолютная категория 17) ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины 178 см, 178+ см и абсолютная категория 18) ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины мастера (40+ лет), абсолютная категория; 19) АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины абсолютная категория 20) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины абсолютная категория 21) ФИТНЕС СТИЛЬ: дебют абсолютная категория
--	---

сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую справку. Каждый участник соревнований на взвешивании сдает стартовый взнос 5000 руб. Участие возможно в нескольких номинациях с дополнительным взносом 2500 руб. Все спортсмены должны иметь медицинскую справку.

### 4. Регламент соревнований:

08:00 – 12:30 - прибытие и регистрация спортсменов-участников, представителей команд, судей, прибывших на Кубок городского округа Реутов, формирование судейских бригад.

13:00 – Открытие Кубка городского округа Реутов.

13:30 – 19:00 – Соревнования по отдельному регламенту.

Награждение победителей по отдельному регламенту в процессе соревнований.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации бодибилдинга России (ФББР).

На соревнования будут персонально приглашены судьи по согласованию с Федерацией бодибилдинга Московской области и ФББР.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по email: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

**«22» марта 2026 года к соревнованиям допускаются  
спортсмены следующих весовых и ростовых категорий:**

**I. 13.00 час. – 19.00 час.):**

Правила категории «дебют» - ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ и «дебют» пляжный бодибилдинг: в категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР

1. БОДИБИЛДИНГ ЮНИОРЫ: (до 23 лет) – абсолютная категория.
2. БОДИБИЛДИНГ МАСТЕРА: мужчины (+40 лет) абсолютная категория
3. БОДИБИЛДИНГ: мужчины 90 кг, 90+ кг и абсолютная категория
4. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ - абсолютная категория
5. БОДИФИТНЕС: женщины 163 см, 163+ см и абсолютная категория
6. БОДИФИТНЕС: женщины мастера (ст.35 лет) – абсолютная категория;
7. ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины 163 см., 163+ см и абсолютная категория
8. ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: дебют 164 см, 164+ см
9. ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: юниорки (16-23 года) абсолютная категория
10. ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: мастера (35+ лет) абсолютная категория
11. ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ: женщины (старше 23 лет) 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см и абсолютная категория
12. ФИТ-МОДЕЛЬ: юниорки (16-23 года) абсолютная категория
13. ФИТ-МОДЕЛЬ: мастера (35+ лет) абсолютная категория
14. ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины 166 см, 166+ см и абсолютная категория
15. АТЛЕТИК: мужчины абсолютная категория
16. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины дебют абсолютная категория
17. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины 178 см, 178+ см и абсолютная категория
18. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины мастера (40+ лет), абсолютная категория;
19. АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины абсолютная категория
20. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины абсолютная категория.
21. ФИТНЕС СТИЛЬ: дебют абсолютная категория

до 01 января 2026 года. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА НЕ БУДУТ СЧИТАТЬСЯ НОВИЧКОМ и не смогут принять участие в категории «дебют».

В 2026 году он уже не будет считаться новичком.

Участники обязаны иметь при себе паспорт, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, качественную фонограмму записи на «флэш-накопителе в формате MP3», однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Бодибилдинг (классический, пляжный), фитнес, бодифитнес и ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – спортсменки и спортсмены должны иметь костюм, соответствующий Международным правилам (IFBB). Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации (обязательно подписать: стартовый номер, фамилия, имя, категория, на сцене/за сценой).

**На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”).** При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

На регистрации будет организована запись на профессиональное нанесение грима партнером Чемпионата. **Профессиональный грим от официального партнёра (7000 руб. «под ключ»).** Почта для предварительной записи [zapis\\_grim@mail.ru](mailto:zapis_grim@mail.ru). На соревнованиях будет предложена услуга сценического макияжа, предварительная запись через WhatsApp 8 926 568 65 12 - Анастасия.

## 6. Награждение:

Победители и призеры Кубка городского округа Реутов награждаются грамотами, медалями, кубками денежными и ценными призами от спонсоров соревнований.

Табл. 2. Денежные призы в абсолютных категориях и первенствах:

7.	Место	Номинация											
		Фитнес бикини	Фитнес бикини - мастера	Пляжный б/б	Бодибилдинг	Бодибилдинг мастера	Атлетик	Бодифитнес	Фит-модель	Фит-модель (мастера)	Классический бодибилдинг	Атлетический бодибилдинг	Велнес
	1	20 000	10 000	10 000	30 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000

## Финансовые условия:

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения (Дворец культуры), наградная атрибутика - за счет Федерации силовых видов спорта Московской области, осуществляет взаимодействие в работе со СМИ. Организаторы турнира несут расходы по приобретению наградного материала, канцтоваров, специальных призов по спортивным номинациям, проведению фото-видео съемки, подготовке и проведению церемонии торжественной части; предоставление, перевозка и установка спортивного оборудования и инвентаря, подготовке и оформлению зала и сцены.

## 8. Заявки:

Заявки, заверенные руководителем региональной организации (Федерации) и врачом, представляются на заседании мандатной комиссии (на регистрации) «22» марта 2026 года в Дворец культуры, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

**Внимание!** В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией, предоставить справку с медицинским подтверждением о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, проведенную не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия.

## 9. Примечание (проезд участников):

От метро Новогиреево маршрутка № 17Р, 917К, 579К до остановки «Реутовский горсовет».

## 10. Обеспечение безопасности участников

10.1 Спортивное соревнование проводится на объекте культуры или спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», отвечающему требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории РФ.

10.2. Безопасность, антитеррористическая защищенность участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области». Возлагается на Грибова Дмитрия Игоревича.

10.3. Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134-н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 г. «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области». Возлагается на Грибова Дмитрия Игоревича.

10.4. Выполнение условий Методических рекомендаций Роспотребнадзора МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической

культуры и спорта», «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ» (утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 с изменениями и дополнениями.) Возлагается на Грибова Дмитрия Игоревича.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Федерации силовых видов спорта Московской области предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации. Информация и справки по тел.: 8-999-767-90-80 (Грибов Дмитрий Игоревич)

## Карточка участника

--	--	--

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя, отчество \_\_\_\_\_

Дата рожд. (Д/М/Г) \_\_\_\_\_

Спортивное звание \_\_\_\_\_

Спортивный клуб \_\_\_\_\_

Профессия \_\_\_\_\_

Телефон мобильный \_\_\_\_\_

Данные \_\_\_\_\_

российского \_\_\_\_\_

паспорта \_\_\_\_\_

Прописка \_\_\_\_\_

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB \_\_\_\_\_

Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2024-2026 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? \_\_\_\_\_

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга \_\_\_\_\_ **подпись.**

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 07.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации \_\_\_\_\_ **подпись.**

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) \_\_\_\_\_ **подпись.**

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

**Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.**  
**Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.**  
**Администрация ДК будет штрафовать за порчу имущества**  
**(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).**

**Регламент определения судейских бригад на турнирах,  
проводимых Федерацией бодибилдинга Московской области.**

**Все судьи, обслуживающие соревнования в Московской области, должны иметь квалификационные книжки судей не ниже 3 категории.**

Бригады, оценивающие и судящие конкретные категории, определяются в порядке жеребьевки (см. п.1.2). Судьи из других регионов помимо судейской книжки, предоставляют заявку от Федерации своего региона с назначением на судейство.

1. Чтобы стать судьей, необходимо:

А). Подать заявление главному судье соревнований на сдачу судейского теста.

Б) Пройти судейский тест на 2-х турнирах со статусом не ниже Кубков и Кубков Москвы и МО.

2. Книжка судьи выдается только тем судьям-дублерам, которые прошли судейский тест с совпадением их решений с итоговым результатом не менее чем на 70% на 2х турнирах в качестве судьи дублера.

3. Приветствуется посещение судейских семинаров, проводимых Федерацией с выдачей сертификатов.

4. Порядок формирования судейских бригад

1. Судья, который желает обслуживать турнир, обязан известить об этом главного судью на регистрации.

2. Из списка судей, желающих обслуживать турнир, формируется одна или несколько судейских бригад.

3. Все судьи обязаны присутствовать на вводном инструктаже, по окончании которого, должна быть проведена судейская жеребьевка, согласно которой определяются конкретные дисциплины и категории, обслуживаемые каждой бригадой.

5. Во время соревнований Главный Судья имеет права на замену одного или нескольких членов судейской бригады, согласно порядку 1.3.

1.3. Порядок замены судей.

1. По собственному желанию (из-за плохого самочувствия или в силу других обстоятельств, мешающих ему обслуживать турнир)

2. По решению главного судьи в следующих случаях:

А) более 3 замечаний о незначительных нарушениях (см. нарушения правил судейства). В этом случае судья отстраняется от судейства до конца турнира.

Б) при неадекватном судействе (если 70% судейских решений данного судьи на протяжении судейства 2-х и более категорий вычеркиваются, либо судья не сдает вовремя свои протоколы, либо сданные им протоколы, не могут быть взяты в работу из-за неверного заполнения.) В данном случае судье будет рекомендовано пройти еще 2 судейских теста, при успешной сдаче которых, он может подтвердить статус судьи.

В) при грубых нарушениях (см. нарушения правил судейства). В этом случае судья отстраняется от судейства до разбирательства сроком на 1 год, по истечении которого он либо будет дисквалифицирован (в случае доказательства в суде его вины), либо обязан заново сдать 2 судейских теста.

---

**Нарушения правил судейства.**

**Незначительными нарушениями** являются: разговоры между судьями и зрителями, использование мобильных телефонов и видео,- фото камер в процессе судейства, списывание судейских протоколов, отсутствие на судейском месте и т. п.

**Грубыми нарушениями** являются: судейский сговор (должен быть доказан в суде), грубое пререкание с Главной судьей во время проведения соревнований, использование полномочий судьи в корыстных целях (данный вердикт должен быть доказан и может быть вынесен высшим руководящим органом ФЕДЕРАЦИИ).