

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
по физической культуре
и спорту Департамента
физической культуры
и спорта Тюменской области


А.Г. Шатохин
«09» 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор
Автономной некоммерческой
организации
«Исполнительная дирекция
«72Спорт»


«03» 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Общественной организации
«Федерация бодибилдинга
Тюменской области»


Тюменская область, г.Тюмень
Тюменская область
«03» 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Первенство Тюменской области по бодибилдингу (далее - соревнования) проводится в соответствии:

- с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2026 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры и спорта Тюменской области № 456 от «15» декабря 2025 года;

- с правилами соревнований по виду спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 октября 2024 г. № 1042 (со всеми изменениями, действующими на дату проведения соревнования);

- с приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области № 84 от 18 марта 2022 года «о государственной аккредитации региональных общественных организаций Тюменской области»;

- с решением Президиума Общественной организации «Федерации бодибилдинга Тюменской области» от 21.12.2025 «о проведении спортивных мероприятий в 2026 году»;

- с требованиями о запрете на противоправное влияние на результаты спортивных соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями), требования о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», требования о предотвращении конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта, а также перечень мер, направленных на реализацию таких требований.

Соревнование проводится с целью развития бодибилдинга в Тюменской области.

Задачами проведения соревнования являются:

- выявление сильнейших спортсменов Тюменской области по бодибилдингу;
- формирование списков кандидатов в спортивные сборные команды Тюменской области по виду спорта бодибилдинг;
- подготовка спортивного резерва;
- выполнение разрядных нормативов Единой Всероссийской спортивной классификации;

- развитие физической культуры и спорта в Тюменской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 26
Муниципальное автономное учреждение Тюменского муниципального района
«Центр культуры и досуга «Родник» (далее - МАУ ТМР "ЦКид" РОДНИК")
Сроки проведения: 03-04 апреля 2026.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области – «Организатор 1» определяет условия проведения соревнования, предусмотренные настоящим Положением.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на:

- Общественная Организация «Федерация бодибилдинга Тюменской области» – «Организатор 2»;

- собственника или пользователя объекта (МАУ ТМР "ЦКид" РОДНИК") – «Организатор 3»;

- Государственное автономное учреждение Тюменской области "Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий" – «Организатор 4».

«Организатор 1» делегирует все права и обязанности по организации и проведению соревнования «Организатору 2».

Распределение иных прав и обязанностей проведения соревнования, осуществляется в соответствии с Распределением прав и обязанностей организаторов соревнования согласно приложению № 1 к настоящему положению.

Персональный состав организационного комитета соревнований:

Главный судья соревнований: Судья ВК и МК, ЗМС – Н.Г.Проскуракова

Главный секретарь соревнований: Судья 3 категории: А.Ю.Гильгерт

Заместитель главного секретаря: Ю.А.Лисова

Ведущий на сцене: Совастенков Евгений

Председатель судейского комитета: судья ВК и МК, ЗМС – Элина Гоок

Судьи при участниках: МСМК, судья 1 категории Н.Г. Гурьевских, абсолютная чемпионка России, чемпионка мира А.А.Михайлова (Тюмень)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, члены Федерации бодибилдинга Тюменской области, и из других региональных федераций ФББР, выступающих под эгидой Международной федерации бодибилдинга (IFBB).

Возраст участника определяется по году рождения. Мужчины и женщины старше 23 лет (2003 года и ранее).

Стартовый взнос для каждого участника соревнований (старше 18 лет) - 4000 рублей. Стартовые взносы со спортсменов до 18 лет, прописанные на юге Тюменской области, не взимаются. Стартовый взнос для тренеров и представителей – 4000 рублей. Судьи стартовый взнос не оплачивают.

НОМИНАЦИЯ	Наименование	Возрастная категория г.р.		Рос/вес категории
БОДИБИЛДИНГ	Мужчины	ст 23 лет	2003 и ранее	Абс категория
КЛАССИЧЕСКИЙ бодибилдинг	Мужчины	ст 23 лет	2003 и ранее	Абс категория

БОДИФИТНЕС	Женщины	ст 23 лет	2003 и ранее	163см
				св 163см
				Абс категория
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (ранее ФИТНЕС-БИКИНИ)	Дебют	ст 18 лет	2008 и ранее	164см
				+164см
	Юниорки	18–23года	2008 – 2002	Абс категория
				Абс категория
	Мастера	ст 35 лет	1991 и ранее	160см
				166см
	Женщины	ст 23 лет	2003 и ранее	169см
				+169см
				Абс категория
				Абс категория
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ	Дебют	ст 18 лет	2008 и ранее	176см
				182см
	Мужчины	старше 23 лет	2003 и ранее	+182см
				Абс категория
АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE)	Мужчины	ст 23 лет	2003 и ранее	Абс категория
ВЕЛЛНЕСС-ФИТНЕС	Женщины	ст 18 лет	2008 и ранее	Абс категория
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (МУСКУЛАР)	Мужчины	ст 18 лет	2008 и ранее	Абс категория
ФИТ-МОДЕЛЬ	Женщины	ст 18 лет	2008 и ранее	164см
				+164м
				Абс категория
ФИТНЕС-СТИЛЬ	Женщины	ст 18 лет	2008 и ранее	Абс. категория
КУБОК ФИТНЕС-КЛУБУ	Победитель – фитнес-клуб определяется по наименьшей сумме мест всех участников соревнований! (если спортсмен участвует в нескольких номинациях, то учитывается одно наивысшее место)			

Всего – 22 категорий, 4 абсолютных.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории могут быть объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический (фитнес-бикини) и «дебют» пляжный бодибилдинг: В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года, т.е. тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус «дебют».

Правила категории «Фитнес Стиль»: кроссовер этой категории возможен только с категорией Фитнес эстетический Дебют. Участницы не могут иметь выраженную мускулатуру и венозность! Соревновательный костюм: топ розовый + шорты черные + гольфы белые + кроссовки белые + украшения только серьги и браслеты.

Участницы «фитнес стиля» могут принять участие весной в номинации «Мисс бьюти фитнес» на «Тюмень сильная!»
 По организационным вопросам и вопросам участия в данной категории - Со-
 болева Ирина +7 963 454 3334

Мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего сорев-
 новательного года на Кубке и/или Чемпионате Тюменской области, УрФО, России 1-
 3 места, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место – 3 кг, 2
 место – 2 кг, 3 место – 1 кг, а также мужчинам в классическом бодибилдинге, атле-
 тике: 1 место - 1,5 кг, 2 место - 1 кг, 3 место - 0,5 кг. Результат подтверждается предъ-
 явлением протокола соревнований.

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

03 апреля

18.00-20.00 – заезд, регистрация, прием взносов, измерение роста и веса
 участников соревнований.

04 апреля

08.00-10.00 – работа мандатной комиссии, регистрация, измерение роста и
 веса участников соревнований.

12.00 – заседание судейской коллегии.

13.00 – начало соревнований.

19.00 – окончание соревнований.

13.00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
13:20	Фитнес – стиль
13:50	БОДИФИТНЕС женщины – 164, +164
14:10	ВЕЛЛНЕСС - ФИТНЕС –абс
14:20	АТЛЕТИК – абс: 1 -2 раунд
14:40	КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ - абс - 1 и 2 раунд
15:00	ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ АБС (МУСКУЛАР) абс
15:10	НАГРАЖДЕНИЕ Фитнес – стиль
15:20	дебют ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – абс
15:30	дебют ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – 164, +164 см
16:00	ФИТ-МОДЕЛЬ – 164, +164 см; - 1 раунд
16:10	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ юниорки
16:20	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - мастера абс
16:40	ФИТ-МОДЕЛЬ – 164, +164 см; - II раунд
17:00	НАГРАЖДЕНИЯ (все победители остаются на сцене) БОДИФИТНЕС-юниорки БОДИФИТНЕС женщины– 164, +164 ВЕЛЛНЕСС – ФИТНЕС АТЛЕТИК КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ АБС БОДИФИТНЕС дебют ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ дебют ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – 164, +164 ФИТ-МОДЕЛЬ 164, +164, ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ юниорки ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - мастера ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ АБС (МУСКУЛАР) АБС ФИТ-МОДЕЛЬ
17:30:00	БОДИБИЛДИНГ АБС - 1 и II раунд
17:50	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - 160см;
18:00	ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ - 176см;

18:10	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ -166см;
18:20	ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ 182см;
18:30	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - 169 см;
18:40	ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ +182см;
18:50	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - +169 см;
19:00	НАГРАЖДЕНИЯ (все победители остаются на сцене) ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - 160, 166, 169, +169 ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ 173, 179, +179см; БОДИБИЛДИНГ АБС ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ АБС ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ
19:40:00	КУБОК ЛУЧШЕМУ ФИТНЕС-КЛУБУ!
19:45:00	ОБЩЕЕ ФОТО

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта бодибилдинг, в соответствии с действующей ЕВСК.

Отчет о проведении соревнований (отчет главного судьи), заявки на участие в соревнованиях (Приложение № 4), протоколы и согласия на обработку персональных данных (Приложение № 2, 2А, № 3, 3А) предоставляются Организатору 2 в день окончания соревнований:

Отчет о проведении соревнований, итоговые протоколы, список судейской коллегии предоставляются в Организатору 4 течение 3-х дней после окончания соревнований.

Для победителей и призеров Тюменской области – заявление (согласие) (Приложение № 5, 6) и анкета талантливой молодежи (Приложение № 7) предоставляются Государственное автономное учреждение Тюменской области "Центр спортивного резерва и студенческих сборных команд" в течение 5-ти дней после окончания соревнований.

Оригиналы заявок, согласия на обработку персональных данных участников хранятся у Организатора 2.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

Победители и призеры во всех номинациях, награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней и денежными или ценными призами.

Специальный приз абсолютной чемпионке «ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ» от Чемпионки мира, Европы, России, Арнольд классик, Ольги Масьяновой - 10 000 руб.

Специальный приз абсолютной чемпионке "ФИТ-МОДЕЛЬ" от проекта Ирины Соболевой и Арины Михайловой "ПРОФОРМА" - 10 000 руб.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Норматив расходов на проведение соревнований и формирование призового фонда устанавливается на основании распоряжения Правительства Тюменской области от 26.12.2005г. № 1201-рп «Об установлении нормативов финансового

обеспечения расходов на организацию и проведение официальных спортивных соревнований, физкультурных мероприятий, учебно-тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов» в пределах средств областного бюджета, выделенных на проведение соревнований.

Стартовые взносы, поступающие Организатору 2 расходуются на рекламную компанию и рекламные материалы, оформление места проведения соревнований, полиграфическую продукцию, организационные расходы по подготовке и проведению соревнований.

Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики (кубки, медали и дипломы) несет Организатор 4.

Заявка на наградную атрибутику подается от Организатора 2 Организатору 4 не менее чем за 30 дней до даты начала соревнования. При несоблюдении сроков расходы по наградной атрибутики Организатор 4 не несет.

Расходы, связанные с командированием участников, тренеров, представителей и судей (проезд, проживание, питание) несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований".

Участие в соревновании осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться за счет бюджета субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464.

Перевозка участников соревнования к месту проведения соревнования осуществляется в соответствии с требованиями: Федерального закона Российской Федерации "О безопасности дорожного движения" № 196-ФЗ 10.12.1995 г., Федерального закона Российской Федерации от 14 июня 2012 г. N 67-ФЗ "Об обязательном страховании гражданской ответственности перевозчика за причинение вреда жизни, здоровью, имуществу пассажиров и о порядке возмещения такого вреда, причиненного при перевозках пассажиров метрополитеном", Постановления Правительства РФ от 01.10.2020 N 1586 "Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом", Постановления Правительства РФ от 23.09.2020 N 1527 "Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами".

Участники соревнований и организаторы соревнований используют средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей) данный пункт применяется при наличии ограничительных и профилактических мер).

Представители спортивных делегаций осуществляют термометрию, следят за отсутствием симптомов ОРВИ, незамедлительно информируют медицинский персонал и Организатора 2 соревнования при выявлении лиц с температурой и симптомами ОРВИ во время проведения соревнования (данный пункт применяется при наличии ограничительных и профилактических мер).

Х. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

- На онлайн-платформе – Предварительная регистрация на платформе Федерация Бодибилдинга Тюменской области (ifbbook.ru) <https://www.ifbbook.ru/72>
Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на соревнования.

- Заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен, и отправлена секретарю ФББ ТО Лисовой Юлии, e-mail: fbtto@mail.ru, тел (только telegram) 89829229363 до 3 апреля 2026г.

- Самостоятельно ВСЕ участники отправляют на e-mail: fbtto@mail.ru только свои фонограммы. Также необходимо указать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.

- ВНИМАНИЕ! Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте RUSADA с получением сертификата и предоставить его на регистрации: <https://course.rusada.ru/course/14>

Вид оплаты	
Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 18 лет), для экстра-делегатов и представителей соревнований	4000 руб.
Экстра-взнос за дополнительную категорию	2000 руб.
Вступительный взнос в члены ФББ ТО с получением членской карточки на 2026	2000 руб.
Продление членства в ФББ ТО на 2026	1300 руб.

Судьи стартовый взнос не оплачивают. К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и обязаны предъявить книжку спортивного судьи, быть включенные в официальную заявку.

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: ТОЛЬКО СВОИ ФОНОГРАММЫ. Так же необходимо указать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.

В день приезда в мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- паспорт (Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской);

- удостоверение члена ФББ ТО (для членов Федерации бодибилдинга юга Тюменской области);

- индивидуальное медицинское заключение (оригинал и копия), заверенное подписью врача и печатью медицинской организации;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- сертификат PUSADA;

- квалификационную книжку спортсмена или удостоверение МС;

- качественную фонограмму (если накануне не отправили по указанной электронной почте);

- соревновательный костюм, соответствующий правилам IFBB;

Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров и Интернет -порталов осуществляется по предварительным заявкам до 3 апреля 2026 (Приложение № 5). Заявки отправлять по e-mail: fbbto@mail.ru

• Аккредитованные журналисты получают наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.

• СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.

• Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим соревнования в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.

Заявка для аккредитации СМИ

4 апреля 2026

Название СМИ	
Контактный телефон редакции	
E-mail	
ФИО аккредитованного представителя	
Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование	
Как будет использоваться снятый материал после тура	

<p><i>Исходные материалы и сюжеты о Соревнованиях предоставляю на жестких дисках или в электронном виде для архива Федерации.</i></p>	<p>_____ / _____ /</p>
<p><i>При использовании официальной информации, цитирование высказываний участников, фотографий и видеосюжеты, сделанных в рамках соревнований будут содержать упоминание о соревнованиях по бодибилдингу.</i></p>	<p>_____ / _____ /</p>

Внимание спортсменов!

На соревнованиях командой «JT URAL» будет организовано профессиональное нанесение грима во все дни Соревнований. Запись на грим будет проходить ОНЛАЙН на сайте <https://jantana.team>, а также на регистрации участников 3-4 апреля 2026.

Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.

Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.

Оргкомитет оставляет за собой право оштрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ