



УТВЕРЖДАЮ

Президент Краснодарской Краевой
Федерации Бодибилдинга «Самсон»



И.В.Самохин
1 марта 2026г.

РЕГЛАМЕНТ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БОДИБИЛДИНГУ «САМСОН- 63»

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ:



ALEXANDER PHILIPPOV
спортивный тренер



15 - 16 - 17 МАЯ 2026г.

КРАСНОДАР

* БОДИБИЛДИНГ			
АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК	6 - 11 лет	2020 - 2015	Абсолютная категория
	12 - 14 лет	2014 - 2012	Абсолютная категория
ЮНОШИ	15 - 17 лет	2011 - 2009	Абсолютная категория
ЮНИОРЫ	18 - 23 лет	2008 - 2003	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1986 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 23 лет	2003 и ранее	70кг, 80кг, 90кг, 95кг, 100кг, 100+кг Абсолютное первенство
* КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории)			
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2008 и ранее	175 см, 180 см, 180+ см Абсолютное первенство
* АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС			
МАЛЬЧИКИ	6 - 10 лет	2020 - 2016	Абсолютная категория
	11 - 13 лет	2015 - 2013	Абсолютная категория
ДЕВОЧКИ	6 - 7 лет	2020 - 2019	Абсолютная категория
	8 - 9 лет	2018 - 2017	Абсолютная категория
	10 - 11 лет	2016 - 2015	Абсолютная категория
	12 - 13 лет	2014 - 2013	Абсолютная категория
	14 - 15 лет	2012 - 2011	Абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 - 23 года	2010 - 2003	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 23 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория
АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС			
ДЕВОЧКИ	6 - 9 лет	2020 - 2017	Абсолютная категория
	10 - 12 лет	2016 - 2014	Абсолютная категория
	13 - 15 лет	2013 - 2011	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	Абсолютная категория
* БОДИФИТНЕС			
МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1991 и ранее	168 см, 168+ см Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2008 и ранее	158, 163 см, 168 см, 168+ см Абсолютное первенство
ФИТНЕС СТИЛЬ			
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
* ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (Фитнес-бикини)			
ДЕБЮТ	старше 16 лет	2010 и ранее	166 см, 166+ см Абсолютное первенство
ЮНИОРКИ	16 - 23 года	2010 - 2003	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	35 - 39 лет	1991 - 1987	166 см, 166+ см
	40 - 44 лет	1986 - 1982	Абсолютная категория
	старше 45 лет	1981 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 23 лет	2003 и ранее	160, 164, 166, 169, 172, 172+ см Абсолютное первенство
* ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ			
ЮНИОРЫ	16 - 23 года	2010 - 2003	Абсолютная категория
ДЕБЮТ	старше 18 лет	2008 и ранее	179 см, 179+ см Абсолютное первенство
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1986 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 23 лет	2003 и ранее	176 см, 182 см, 182+ см Абсолютное первенство
* АТЛЕТИК – ростовые категории			
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2008 и ранее	180 см, 180+ см Абсолютное первенство
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС			
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2008 и ранее	166 см, 166+ см Абсолютное первенство
* ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – АБСОЛЮТНАЯ (Атлетический бодибилдинг)			
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
АРТИСТИК МОДЕЛЬ			
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
ФИТ-МОДЕЛЬ			
МАСТЕРА	старше 35 лет	1991 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2008 и ранее	163 см, 168 см, 168+ см Абсолютное первенство
ФИТНЕС-ПАРЫ - участники из кат.: пляжный бодибилдинг, эстетич.фитнес, фит-модель			
МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
СМЕШАННЫЕ ПАРЫ - участники из кат.: б/б, классический б/б, атлетик, бодифитнес, фитнес			
МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория

Согласно Положения о ЕВСК №173 от 03.03.2025 – спортивное звание Мастер спорта присваивается при соблюдении условия включения спортсменов в список спортивных сборных команд региона и Заявки на участие в соревнованиях, заверенная печатью, подписью руководителя или полномоченного должностного лица Органа исполнительной власти. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача необходимо предоставить на комиссии по допуску.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией / более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Для ДЕТЕЙ и подростков до 18 лет - участие БЕСПЛАТНО!

Спортсмены (старше 18 лет) могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и согласно правил ФББР при оплате **дополнительного заявочного/целевого взноса***: при официальном гримировании – 2000 руб., при неофициальном – 2500 руб.! За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается - при этом взносы не возвращаются!

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом (для иностранных граждан) или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> Сертификат должен быть получен в 2026 году.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

Предложение по включению судей в судейскую коллегию (в том числе стажеры) должно быть направлено Региональной федерацией в оргкомитет турнира **до 11 мая 2026г.**

на эл.почту: samsonkrasnodar@mail.ru или в Telegram / MAX: +7 (918) 460-30-50

Согласно Квалификационным требованиям к спортивным Судьям, посещение судейского семинара обязательно 1 раз в год !

СУДЬИ БЕЗ ОФИЦИАЛЬНОЙ СУДЕЙСКОЙ ФОРМЫ К СУДЕЙСТВУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ !

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие своё участие **Командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации до 11 мая 2026г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **15 мая 2026г.с 12:00 до 19:00** (см.Приложение № 1)

по адресу: г.Краснодар, ул.Пригородная, 24, 2-й этаж

Комплекс тренировочных залов «ЧЕМПИОН» («Баскет-Холл»)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru или в Telegram / MAX: +7 (918) 460-30-50

НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт (свидетельство о рождении); **ДЕТИ и подростки до 18 лет - участие БЕСПЛАТНО!**
- Командную заявку заверенную врачом и подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку);
- Анкету участника соревнований (можно заполнить на месте);
- Заявочный/целевой взнос* - **5000 руб.** - для участников старше 18 лет, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию см.ниже), взнос также распространяется и на представителей (тренеров) этих участников!
- Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.
- **USB-флешка** (с качественной фонограммой) - для произвольной программы.

Участники, тренеры и представители команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон» и иметь Удостоверение с оплаченным Членским взносом за 2026 год.

** Заявочный взнос (с 18 лет) для включения в реестр спортсменов (выступающих в дисциплинах, включенных в ВРВС) в Краснодарском крае, целевой взнос (с 18 лет) – для конкурсных дисциплин.*

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ: ККФББ "Самсон" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется по правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

8. ПРОТЕСТЫ и ПРАВИЛА:

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Главной Судейской коллегией во главе с Главным судьёй соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг». **Все Правила ФББР размещены на сайте www.fbbr.org.**

Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический и «дебют» пляжный бодибилдинг

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он/она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то он/она теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

В связи с изменением правил IFBB в категории Фит-модель, судейский комитет ФББР принял следующие решения для проведения российских турниров:

1. Первый раунд в данной категории проводится в платьях, второй - в купальнике
2. Абсолютное первенство проводится в платьях
3. Дефиле проводится в первом раунде в платьях: каждая участница выходит со своего места в диагонали на центр сцены и выполнив 2, 3 произвольные позиции, возвращается на свое место в диагонали.
4. Награждение производится в платьях.

Правила категории Фитнес стиль: Совмещать выступление в категории Фитнес стиль разрешается только с категорией - Фитнес-эстетический Дебют!

- Оценивается спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. За мышцы с видимой венозностью снижается оценка.
 - Судьи оценивают X-образное телосложение участниц, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы!
 - Порядок проведения соревнований и правила постановки поз идентично дисциплины «Фитнес – эстетический».
- Соревнования проходят в один раунд (в случае более 20 участниц - отбор 15-ти):
- Участницы выполняют личную презентацию V- walking.

Личная презентация участницы длится 15 секунд и включает в себя выход на центр сцены модельной походкой, далее участница демонстрирует свободные позы:

1. лицом к залу
2. спиной к залу
3. свободная финальная поза.

После презентации участница занимает свое место на задней линии сцены.

- Сравнения - участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота:
 1. Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)
 2. Спиной к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)
 3. Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»).
- Соревновательный костюм.

Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна!

- Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыта. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. Сзади – лопатки открыты, одна полоска ткани проходит от верхней части топа до нижней части (ширина не менее 3см) вдоль позвоночника. Бюст должен быть полностью закрыт!
- Шорты черного цвета, спереди верхний край резинки находится не ниже, чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт.
- Гольфы белого цвета из плотной ткани должны доходить строго до нижнего края коленного сустава.
- Кроссовки белого цвета - высота подошвы (каблука) не выше 3 см.

Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

15 мая (Пятница)	с 12:00 до 19:00	Регистрация участников по Расписанию (см.Приложение №1) - взвешивание и измерение роста участников соревнований). Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Адрес: г.Краснодар, ул.Пригородная, 24 (2-й этаж) КТЗ «ЧЕМПИОН»	
	15:00	ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24	
1-й ДЕНЬ	15:00	1. Акробатический Фитнес - девочки 6-7 лет (I р-д) 2. Акробатический Фитнес - девочки 8-9 лет (I р-д) 3. Акробатический Фитнес - девочки 10-11 лет (I р-д) 4. Акробатический Фитнес - девочки 12-13 лет (I р-д) 5. Акробатический Фитнес - девочки 14-15 лет (I р-д) 6. Акробатический фитнес - мальчики 6-10 лет (I р-д) 7. Акробатический фитнес - мальчики 11-13 лет (I р-д) 8. Атлетический мальчик 6-11 лет 9. Атлетический мальчик 12-14 лет 10. Артистический фитнес - девочки 6-9 лет (I р-д) 11. Артистический фитнес - девочки 10-12 лет (I р-д) 12. Артистический фитнес - девочки 13-15 лет (I р-д) 13. Акробатический фитнес - мальчики 6-10 лет (II рд) 14. Акробатический фитнес - мальчики 11-13 лет (II рд) 15. Акробатический фитнес - девочки 6-7 лет (II рд) 16. Акробатический фитнес - девочки 8-9 лет (II рд) 17. Акробатический фитнес - девочки 10-11 лет (II рд)	18. Акробатический фитнес - девочки 12-13 лет (II рд) 19. Акробатический фитнес - девочки 14-15 лет (II рд) 20. Награждение - Атлетический мальчик 6-11 лет 21. Награждение - Атлетический мальчик 12-14 лет 22. Награждение - Акробатический фитнес - мальчики (6-10, 11-13 лет) 23. Артистический фитнес - девочки 6-9 лет (II р-д) 24. Артистический фитнес - девочки 10-12 лет (II р-д) 25. Артистический фитнес - девочки 13-15 лет (II р-д) 26. Награждение - Акробатический фитнес - девочки (все категории) 27. Награждение - Артистический фитнес - девочки 6-9 лет 28. Награждение - Артистический фитнес - девочки 10-12 лет 29. Награждение - Артистический фитнес - девочки 13-15 лет
	18:00	Семинар по правилам ФББР и IFBB 2026г. – Екатерина Донцова (Судья ВК) КТЗ «ЧЕМПИОН»	
16 мая (Суббота)	13:00	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад Адрес: КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24	
	14:00	1. Бодибилдинг - юноши 15-17 лет 2. Бодибилдинг - юниоры (18-23 лет) – абс.кат. 3. Бодибилдинг - мастера-мужчины (40+ лет) абс.кат. 4. Бодибилдинг - женщины: абсолютная категория 5. Бодифитнес - мастера-женщины, 168 см 6. Бодифитнес - мастера-женщины, +168 см 7. Фит-модель - мастера, абсолютная категория (I р-д) 8. Награждение - юноши 15-17 лет 9. Награждение - юниоры (18-23 лет) – абсолют.кат. 10. Награждение - б/б Мастера-мужчины (40+ лет) 11. Награждение - Бодибилдинг- женщины: абс.кат. 12. Награждение - Бодифитнес-мастера, 168, +168 см 13. Бодифитнес - мастера, Абсолютное первенство 14. Награждение - Б/ф мастера Абс.первенство 15. Фит-модель - мастера, абсолютная категория (II р-д) 16. Бодифитнес - женщины, 158 см 17. Бодифитнес - женщины, 163 см 18. Бодифитнес - женщины, 168 см 19. Бодифитнес - женщины, +168 см 20. Награждение - фит-модель-мастера, абс.кат. 21. Классический бодибилдинг - мужчины, 175 см 22. Классический бодибилдинг - мужчины, 180 см 23. Классический бодибилдинг - мужчины, +180 см 24. Награждение - Бодифитнес - женщины: 158, 163, 168, +168 см 25. Бодифитнес - женщины, Абс.первенство 26. Награждение - Бодифитнес-женщины, Абс.перв. 27. Артистик модель - женщины, абс.категория (I раунд) 28. Атлетик - мужчины, 180 см, +180 см 29. Пляжный бодибилдинг - юниоры, абсолютная кат. 30. Пляжный бодибилдинг - мужчины-мастера, абс.кат. 31. Награждение - классический б/б - мужчины, 175 см 32. Награждение - классический б/б - мужчины, 180 см 33. Награждение - классический б/б - мужчины, +180 см 34. Классич.б/б. - мужчины, Абсолютное первенство 35. Награждение - классич.б/б – муж. Абс.первенство	36. Артистик модель - женщины, абс.кат. (II раунд) 37. Награждение - пляжный б/б - юниоры, абс.кат. 38. Награждение - пляжный б/б-муж.мастера, абс.кат. 39. Награждение - атлетик: 180 см, +180 см 40. Атлетик - Абсолютное первенство 41. Награждение - атлетик, Абс. первенство 42. Награждение - артистик модель, абс.кат. 43. Фит-модель - женщины, 163 см (I раунд) 44. Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд) 45. Фит-модель - женщины, +168 см (I раунд) 46. Дебют Пляжный б/б - мужчины, 179 см 47. Дебют Пляжный б/б - мужчины, +179 см 48. Велнес-фитнес - женщины: 166 см, +166 см 49. Фит-модель - женщины, 163 см (II раунд) 50. Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд) 51. Фит-модель - женщины, +168 см (II раунд) 52. Награждение - Дебют пляжный б/б 179 см 53. Награждение - Дебют пляжный б/б +179 см 54. Дебют Пляжный б/б - Абсолютное первенство 55. Награждение - Дебют пляжный б/б, Абс. перв. 56. Награждение - велнес-фитнес: 166см, +166 см 57. Велнес-фитнес - Абсолютное первенство 58. Награждение - велнес-фитнес, Абс. первенство 59. Пляжный б/б - мужчины., 176 см 60. Пляжный б/б - мужчины., 182 см 61. Пляжный б/б - мужчины., +182 см 62. Награждение - фит-модель, 163 см 63. Награждение - фит-модель, 168 см 64. Награждение - фит-модель, +168 см 65. Фит-модель - Абсолютное первенство 66. Награждение - фит-модель, Абс. первенство 67. Награждение - пляжный б/б, муж. 176 см 68. Награждение - пляжный б/б, муж. 182 см 69. Награждение - пляжный б/б, муж. +182 см 70. Пляжный б/б - мужчины, Абс.первенство 71. Награждение - пляжный б/б, муж., Абс. первенство
2-й ДЕНЬ			

17 мая (Воскресенье) 3-й ДЕНЬ	12:00	КОНФЕРЕНЦИЯ ККФББ «Самсон» и Федераций ЮФО . Инструктаж судей. Формирование судейских бригад Адрес: КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24	
	13:00	1. Торжественное открытие 2. Фитнес стиль - женщины, Абсолютная категория 3. Акробатический фитнес - юниорки, Абс.кат. (I раунд) 4. Фитнес-эстетический - юниорки, абс.категория 5. Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет): 166см, +166 см 6. Фитнес-эстетический - мастера (40-44л): Абс. кат. 7. Фитнес-эстетический - мастера (45+л): абс.кат. 8. Акробатический фитнес - юниорки, Абс.кат. (II ра-д) 9. Дебют Фитнес-эстетический - 166 см, +166 см 10. Награждение - Фитнес стиль – женщины, абс.кат. 11. Награждение - Акробат.фитнес - юниорки, абс.кат. 12. Награждение - Фитнес-эстетич.- юниорки, абс.кат. 13. Награждение - Фитнес-эстетический - Мастера (35-39л.): 166,+166 см 14. Награждение - Фитнес-эстетический - Мастера (40-44л.): абс.категория 15. Награждение - Фитнес-эстетический - Мастера (45+л.): абс.категория 16. Фитнес-эстетический - мастера, Абс.первенство 17. Награждение - Фитнес-эстетический - Мастера, Абсолютное первенство 18. Награждение - Дебют Фитнес-эстетический, 166,+166 см 19. Дебют Фитнес-эстетический, Абс.первенство 20. Награждение - Дебют Фитнес-эстетический, Абсолютное первенство 21. Акробатический фитнес - мужчины, абс.кат. (I р-д) 22. Акробатический фитнес - женщины, абс.кат. (I р-д) 23. Артистический фитнес - женщины, абс.кат. (I р-д) 24. Пляжный бодибилдинг - Абсолютная - муж.,абс.кат. 25. Акробатический фитнес - мужчины, абс.кат.(II р-д) 26. Акробатический фитнес - женщины, абс.кат. (II р-д) 27. Артистический фитнес - женщины, абс.кат. (II р-д)	28. Награждение - Пляжный б/б - Абсолютная, абс.кат. 29. Награждение - Акробатический фитнес-муж,абс.кат. 30. Награждение - Акробатический фитнес-жен,абс.кат. 31. Награждение - Артистический фитнес-жен.,абс.кат. 32. Фитнес-пары - абсолютная категория 33. Фитнес-эстетический - женщины: 160 см, 164 см 34. Бодибилдинг - мужчины, 70 кг 35. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 36. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 37. Бодибилдинг - мужчины, 95 кг 38. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 39. Бодибилдинг - мужчины, +100 кг 40. Награждение - Фитнес-пары - абсолют.категория 41. Фитнес-эстетический - женщины, 166 см 42. Фитнес-эстетический - женщины, 169 см 43. Фитнес-эстетический - женщины, 172 см 44. Фитнес-эстетический - женщины, +172 см 45. Смешанные пары – абсолютная категория 46. Награждение – Фитнес-эстетический: 160, 164 см 47. Награждение - Бодибилдинг - мужчины, 70 кг 48. Награждение - Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 49. Награждение - Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 50. Награждение - Бодибилдинг - мужчины, 95 кг 51. Награждение - Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 52. Награждение - Бодибилдинг - мужчины, +100 кг 53. Награждение - Смешанные пары, абс.категория 54. Награждение - Фитнес-эстетический жен., 166 см 55. Награждение - Фитнес-эстетический жен., 169 см 56. Награждение - Фитнес-эстетический жен., 172 см 57. Награждение - Фитнес-эстетический жен.,+172 см 58. Фитнес-эстетический - жен., Абс.первенство 59. Награждение - Фитнес-эстетич.- жен., Абс.перв. 60. Бодибилдинг - мужчины, Абс.первенство 61. Награждение - Бодибилдинг – муж., Абс.перв.
	22:00	БАНКЕТ: «OPERA PALACE» Банкетный зал по адресу: ул.1-я Тихая, 29 (р-н «Баскет-Холл»)	

Официальный партнёр Федерации Фитнес-клуб «M-Fitness»

приглашает участников соревнований на бесплатные тренировки
во время проведения Всероссийских соревнований «Самсон-63» в г.Краснодаре
по адресу: ул. Монтажных 1Б, тел. 8 (918) 194-31-13 тел. 8 (861) 201-22-12
Посещение доступно бесплатно 14 - 19 мая 2026г. (при себе иметь паспорт)

10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

**ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД:
930.000 руб.**

ОМИНАЦИЯ	КАТЕГОРИЯ	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС женщины	Абсолютная категория	10.000 АФВ-ЮГ Щербак Карина Романова Юлия	---	---			
* АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС женщины	Абсолютная категория	10.000 Генералова Юлия	---	---			
ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	30.000 Кувинова Екатерина	20.000 Кувинова Екатерина	10.000 Кувинова Екатерина			
АРТИСТИК МОДЕЛЬ женщины	Абсолютная категория	30.000 АФВ-ЮГ Щербак Карина Романова Юлия	20.000 АФВ-ЮГ Щербак Карина Романова Юлия	10.000 АФВ-ЮГ Щербак Карина Романова Юлия			
* БОДИФИТНЕС женщины	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	40.000 Нина Завадская	30.000 Нина Завадская	20.000 Нина Завадская	10.000 Нина Завадская		
* ПЛЯЖНЫЙ мужчины БОДИБИЛДИНГ	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	30.000 AZUROV	20.000 AZUROV	10.000 AZUROV			
* ПЛЯЖНЫЙ Б/Б - АБСОЛЮТНАЯ (Атлетический бодибилдинг)	Абсолютная категория	30.000 Хромов Станислав	---	---			
ФИТНЕС СТИЛЬ	Абсолютная категория	10.000 Хромова Ксения					
ДЕБЮТ ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	10.000 Хромова Ксения					
* ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	40.000 Рыбакова Полина	30.000 Рыбакова Полина	20.000 Рыбакова Полина	10.000 Рыбакова Полина	10.000 Рыбакова Полина	10.000 Рыбакова Полина
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	20.000 Рыбакова Полина	10.000 Рыбакова Полина				
* КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	30.000 Сангов Олег	20.000 Сангов Олег	10.000 Сангов Олег			
* АТЛЕТИК	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	20.000 ВАВОУАН TEAM	10.000 ВАВОУАН TEAM				
* БОДИБИЛДИНГ женщины	Абсолютная категория	10.000 Генералова Юлия					
* БОДИБИЛДИНГ мужчины	Абсолютное ПЕРВЕНСТВО	200.000 Александр ФИЛИППОВ	50.000 MFitness Андрей ЕВДОКИМОВ	40.000 MFitness Андрей ЕВДОКИМОВ	30.000 MFitness Андрей ЕВДОКИМОВ	20.000 MFitness Андрей ЕВДОКИМОВ	10.000 MFitness Андрей ЕВДОКИМОВ

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ: На соревнованиях будет организовано нанесение грима **Командой профессионалов**. Для предварительной онлайн-записи на грим: нужно перейти по ссылке <https://dikidi.ru/1672960> или позвонить по т.: **8 (962) 022-35-22**

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста) «Самсон-63» 15 мая 2026г. в Краснодаре «КТЗ Чемпион» (холл 2-й этаж).

В связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена предлагается 2 варианта по нанесению Грима для участников соревнований «Самсон-63».



◆ **1-й ВАРИАНТ** (профессиональный).

Нанесение грима у профессиональных гримеров

- официального партнёра Всероссийских соревнований «Самсон-63».

Стоимость нанесения грима составит 7000 руб.

ДЕТИ - не гримируются!

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла перед выходом на сцену по желанию спортсмена.
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами
7. Оклеивка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений от грима в зоне нанесения грима.

- ◆ В случае выбора 1-го Варианта нанесения грима:
заявочный/целевой взнос* участника составит 5000 руб. в день регистрации, как и прописано в Регламенте соревнований «Самсон-63».

◆ **2-й ВАРИАНТ** (самостоятельный)

для участников Соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров соревнований «Самсон-63», а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.

- ◆ В этом случае заявочный/целевой взнос* участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения Соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и будет равен 6000 руб.

! **Внимание!** В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

- ◆ Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования. Участнику соревнований будет выдан специальный талон, который нужно будет предъявить на регистрации бухгалтеру при оплате заявочного/целевого* взноса. Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к заявочному/целевому* взносу в размере 2000 руб.

Внимание !

При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

TOP STAGE @top_stage_makeup
Stage MakeUp & Hair Официальная команда
визажистов-стилистов по созданию
сценических образов (г.Санкт-Петербург)
Запись и дополнительная информация:
тел.8 (921) 596-97-93 (WhatsApp/Telegram)
<https://t.me/+8Mbag6DcodVmMWJi>

RADIONOVA_mua
Официальная команда визажистов-стилистов:
Радионова Анна @radionova_mua
Запись и дополнительная информация
по тел. 8 (918) 190-27-77
(WhatsApp, Max, Telegram)

HAIR & MAKEUP FOR YOU

@hair_makeup_for_you
Официальная команда визажистов-стилистов:
Любовь Ожерельева @ozhereleva_stylist_nvrsk
Прокопенко Татьяна @prokopenko_stylist
Запись и дополнительная информация
по тел.: 8 (918) 213-14-73 (WhatsApp)

ОФИЦИАЛЬНАЯ ФОТО / ВИДЕОСЪЁМКА:

Акцентированная фото/видео съёмка
Сергей Ветер:
@serj_veter
тел.8 (918) 024-62-29

Профессиональная видео съёмка:
Виктория Гаспарян:
@video_veter
тел: 8 (918) 33-903-23

Профессиональный видеограф
Алексей Иванов:
@aleksey_ali
тел: 8 (918) 415-04-05

Акцентированная фото и видео съёмка
Сергей Пелипенко:
ТГ @Chertezhnik_photo
Тел. +7(918)-011-90-88

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ в чатах:

Telegram



MAX



ПРОДАЖА БИЛЕТОВ в зрительный зал:

Telegram или MAX:
+7 (910) 150-51-30
Указать слово «**БИЛЕТЫ**» !

РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТА КАТЕГОРИЙ КОММИССИЯ ПО ДОПУСКУ

Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.

Регистрация - с 12:00 до 19:00 (15 мая 2026)

Комплекс тренировочных залов «ЧЕМПИОН» («Баскет-Холл»)

по адресу: г.Краснодар, ул.Пригородная, 24, 2-й этаж

Время: 12:00

Категории:

- АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС - мальчики: 6-10 лет, 11-13 лет - Абсолютные категории
- АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС - девочки: 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет - Абсолютные категории
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
 - девочки 6-9 лет: Абсолютная категория
 - девочки 10-12 лет: Абсолютная категория
 - девочки 13-15 лет: Абсолютная категория
- АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК
 - мальчики 6-11 лет: Абсолютная категория
 - мальчики 12-14 лет: Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ
 - юноши 15-17 лет: Абсолютная категория

Время: 13:00

Категории:

- АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
 - юниорки 16-23 года: Абсолютная категория
- АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
 - мужчины: Абсолютная категория
- АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
 - женщины: Абсолютная категория
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
 - женщины: Абсолютная категория

Время: 14:00

Категории:

- БОДИБИЛДИНГ
 - Юниоры 18-23 лет: Абсолютная категория
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ
 - Мужчины: 175 см, 180 см, +180 см
- АТЛЕТИК
 - Мужчины: 180 см, +180 см
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ - АБСОЛЮТНАЯ (Атлетический бодибилдинг): Абс. категория
- БОДИБИЛДИНГ
 - Мастера-мужчины 40+ лет: Абс.категория
- БОДИБИЛДИНГ - Мужчины: до 70 кг, 80 кг, 90 кг, 95 кг, 100 кг, +100 кг

Время: 15:00

Категории:

- БОДИБИЛДИНГ - Женщины: Абс.категория
- БОДИФИТНЕС - Мастера: 168см, +168 см
- БОДИФИТНЕС - Женщины: 158см, 163см, 168см, +168 см
- ВЕЛНЕС-ФИТНЕС - Женщины: 166, +166см
- ФИТ-МОДЕЛЬ - Мастера: Абс.категория
- ФИТ-МОДЕЛЬ - Женщины: 163, 168, +168см
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ – Женщины: Абс.кат.

Время: 16:00

Категории:

- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ
 - Юниоры: Абсолютная категория
 - Дебют: 179 см, +179 см
 - Мастера: Абсолютная категория
 - Мужчины: 176 см, 182 см, +182 см
- ФИТНЕС-ПАРЫ: Абсолютная категория
- СЕШАННЫЕ ПАРЫ: Абсолютная категория
- ФИТНЕС СТИЛЬ - Женщины: Абс.категория

Время: 17:00 – 19:00

Категории:

- ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (Фитнес-бикини)
 - Дебют: 166 см, +166 см
 - Юниорки: Абсолютная категория
- ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (Фитнес-бикини)
 - мастера 35-39 лет: 166 см, +166 см
 - мастера 40-44 лет: Абс.категория
 - мастера +45 лет: Абс.категория
- ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (Фитнес-бикини)
 - Женщины: 160 см, 164 см, 166 см, 169 см, 172 см, +172 см

**АНКЕТА для аккредитации
прессы, фотографов, видеографов, интернет-порталов, блогеров,
посетителей с профессиональной фото/видео аппаратурой
(зеркальные/беззеркальные камеры с зумовым объективом)
на Всероссийских соревнованиях «Самсон-63»
15 - 16 - 17 мая 2026 г. в городе Краснодаре**

Просим внести данные всех, кто примет участие в освещении соревнований.

Все поля являются обязательными для заполнения!

Название СМИ	
Адрес редакции	
Контактный телефон редакции	
E-mail редакции	
ФИО аккредитованного персоны	
Должность	
Мобильный телефон	
E-mail	
Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование	
Как будет использоваться отснятый материал уже после турнира	
Планируете ли Вы передавать отснятый материал сторонним лицам?	
Планируете ли Вы размещать рекламный материал, логотипы на отснятом материале?	

- Анкета заполняется на каждую аккредитуемую персону !
- Заполненная анкета направляется в Оргкомитет не позднее 11 мая 2026 года на эл.почту: samsonkrasnodar@mail.ru
- Аккредитованные персоны включаются в список, получают наручный браслет, который даёт право на посещение мероприятия.
- *Персоны, по какой-либо причине не получившие в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущены не будут.
- Просим аккредитованных персон предоставить Оргкомитету исходные материалы (сюжеты) Всероссийских соревнований по бодибилдингу «Самсон-63», на жестких дисках или в электронном виде для архива ККФББ «Самсон» и ФББР.
- *Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия соревнований «Самсон-63» в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
- При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, готовые материалы должны содержать упоминание о Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу «Самсон-63» и Краснодара.

**По вопросам работы на Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу «Самсон-63»,
выдачи аккредитаций, организации интервью - обращаться к организаторам.
Оргкомитет - тел.: 8 (988) 246-04-76**

Карточка участника

--	--	--

Фамилия _____

Имя, отчество _____

Дата рожд. (Д/М/Г) _____

Спортивное звание _____

Спортивный клуб _____

Профессия _____

Телефон мобильный _____

Данные _____

российского паспорта _____

Прописка _____

Аккаунт в соц.сетях _____



Членом какой Региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB _____

Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях с 2024-2026 гг. (т.е. не под эгидой ФББР) **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? _____

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга _____

подпись.

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации _____

подпись.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) _____

подпись.

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата _____ Подпись _____