

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Республиканской общественной  
организации «Федерация бодибилдинга  
Удмуртской Республики»

\_\_\_\_\_ О. Ю. Погодин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре  
и спорту Удмуртской Республики

\_\_\_\_\_ Д. В. Парахин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

и. о. Ректора ФГБОУВО  
«ИжГТУ имени М. Т. Калашникова»

\_\_\_\_\_ М. О. Писарев

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Удмуртской Республики по бодибилдингу

КП УР №

код вида спорта 164 000 14 11 Я

г. Ижевск  
2026г.

## **I. Общие положения**

1.1. Чемпионат Удмуртской Республики по бодибилдингу (далее- Соревнование) проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Удмуртской Республики на 2026 г.

1.2. Целью соревнования является популяризация здорового стиля жизни и бодибилдинга, как одного из наиболее эффективных средств оздоровления.

Задачи соревнования:

- выявление лучших спортсменов;
- привлечение населения, на примере соревнующихся спортсменов к занятиям бодибилдингом, решая тем самым проблему досуга молодежи и формирования в их мировоззрении образа положительного героя, патриота своей России.

1.3. Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдинг (далее Правила) утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1042 от 21 октября 2024 г.

1.4. Организаторам и участникам Соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивное соревнование.

## **II. Организаторы спортивного соревнования**

2.1. Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Удмуртской Республики, РОО «Федерация бодибилдинга Удмуртской Республики».

2.2. Непосредственное проведение соревнованиями осуществляет Судейская коллегия и главный судья соревнований.

Гл. судья – Погодин О. Ю. (телефон: +7 912 857 68 69)

## **III. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 4 апреля 2026 г. в г. Ижевске в ДК «Интеграл», ул. Студенческая, 7, начало в 16:00.

## **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены (мужчины и женщины) спортивных сборных команд.

4.2. Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- паспорт;
- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства (без наличия копий призы не вручаются);
- флеш-носитель с качественной записью фонограммы;
- заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации (члена ФББ России);

- однотонные плавки – мужчины, шорты, а женщины купальники, туфли, соответствующие правилам соревнований IFBB.

4.3. Каждый спортсмен должен оплатить стартовый взнос в размере **2000 руб.** При выступлении в двух номинациях оплачивается дополнительный взнос **1000 руб.**

**4.4. СУДЬИ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ФОРМУ СУДЬИ** (синий пиджак и галстук с эмблемой федерации, брюки серого цвета, белая или голубая рубашка).

4.5. Тренеры, представители команд, судьи и участники соревнований от Удмуртии обязаны быть членами Федерации бодибилдинга УР, с уплаченными своевременно взносами, или вступить в Федерацию, оплатив на месте вступительный взнос в размере **1000 руб.** и полугодовой взнос в размере **500 руб.**, которые идут на выполнения Уставной деятельности Федерации.

4.6. Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

4.7. Иногородные спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

4.8. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

Спортсмены на взвешивании в мужских категориях должны быть в соревновательных плавках, а замер роста в фитнес-эстетический только в соревновательном бикини!

## **V. Программа**

4 апреля 2026 г.

11.00-12.00 – регистрация, мандатная комиссия фитнес-эстетический и фит-модель.

12.00-13.30 – регистрация, мандатная комиссия для остальных категорий

13.30-14.30 – взвешивание участников (спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания в указанное время, до соревнований не допускаются)

15.00 – заседание судейской коллегии

16.00 – начало соревнований

### **Дисциплины:**

- Бодибилдинг на колясках: абсолютная категория.

- Юниоры бодибилдинг: абсолютная категория.

- Мужчины классический бодибилдинг: абсолютная категория. (1640251811М)

- Мужчины бодибилдинг: 85 кг. (1640041811М), свыше 85 кг. (164010 1811М) и абсолютная категория(1640031811Д).

- Мужчины пляжный бодибилдинг: абсолютная категория. (1640331811А)

- Женщины бодифитнес: абсолютная категория(1640141811Ж).

- Фитнес-эстетический: 164 см(1640371811Ж), свыше 164 см (1640421811Ж) и абсолютное первенство.

- Спортивный конкурс: Велнес: абсолютная категория.

- Спортивный конкурс: Фит-модель: абсолютная категория.

- Спортивный конкурс: Артистик-модель: абсолютная категория.

- Спортивный конкурс: Фитнес стиль: абсолютная категория.

Количество категорий может быть пересмотрено судьейской коллегией в зависимости от количества (менее 3 человек в категории) заявленных участников.

## **VI. Условия подведения итогов**

6.1. Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале.

6.2. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

6.3. Сроки предоставления итоговых протоколов, о проведенном спортивном мероприятии на бумажном и электронном носителях РОО «Федерацией бодибилдинга Удмуртской Республики» в течение пяти дней.

## **VII. Награждение победителей и призеров**

7.1. Победители и призеры награждаются грамотами и денежными призами.

7.2. Абсолютный чемпион награждается дипломом и Почетным ценным призом.

**7.2. Все участники при себе обязательно должны иметь копии: ИНН, страхового свидетельства и паспорта. В случае отсутствия данных документов призы не будут выданы.**

## **VIII. Условия финансирования**

8.1. Призовой фонд соревнований формируется из стартовых взносов.

8.2. Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, заявочный взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

8.3 АУ ЦСП УР несет расходы по оплате услуг помещения ДК «Интеграл».

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

9.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Спортивные соревнования проводятся в местах проведения официальных спортивных соревнований, отвечающих требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.3. Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также согласно требованиям правил безопасности по виду спорта.

9.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

9.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.6. Контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Удмуртской Республики» и главный судья соревнований.

9.7. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

9.8. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнении участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители команд.

9.9. Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения соревнований, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

9.10. Соревнования проводятся при соблюдении требований:

- Приказа Министерства спорта России № 497 от 08 июля 2020 года «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации».

## **Х. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в спортивном клубе «Пирамида» 426073 Удмуртская Республика г. Ижевск ул. Молодежная д.111, тел +7 912 753 61 52. Ст. тренер Прозоров Игорь Сергеевич.  
e-mail: prozorov\_igor@mail.ru

Президент федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич, тел.89128576869.

Предварительные заявки на участие просьба высылать до 27 марта 2026 года.

## **XI. Дополнительная информация**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену дается время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

**!!! На Соревнованиях будут работать профессиональные гримёры от партнёра Федерации. Запись на профессиональное нанесение грима будет проходить ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ записи заранее по телефону:**

**+7 912 451 13 21 Вероника**

**+7 (912) 747-48-84 Марина.**

**Стоимость грим+ нанесение 4 500р.**

Напоминаем, что в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований, нанесения грима только в официально определенных местах в ДК.

### Регламент выхода спортсменов в категориях:

16.00 –начало соревнований

- Выступление Юниоры абсолютная категория
- Награждение Юниоров
- Выступление бодибилдинг на колясках, сравнения, произвольная программа
- Награждение бодибилдинг на колясках
- Выступление классический бодибилдинг(1640251811М), сравнения, произвольная программа
- Выступление Артистик модель 1 раунд (купальники) дефиле, сравнения
- Выступления Фит- модель 1 раунд (вечерние платья) дефиле, сравнения
- Выступление Велнес дефиле, сравнения.
- Выступление бодифитнес (1640141811Ж) дефиле, сравнения.
- Выступления Фит- модель 2 раунд(купальники) дефиле, сравнения
- Выступление пляжный бодибилдинг дефиле, сравнения
- Выступления Артистик модель 2 раунд (сценический костюм)
- Выступления Фитнес стиль: абсолютная категория.
- Выступление мужчины бодибилдинг до 85 кг. (1640071811М) сравнения, произвольная программа
- Выступление Фитнес-эстетический до 164 см (1640371811Ж) дефиле, сравнения.
- Выступление мужчины бодибилдинг свыше 85 кг(1640091811М) сравнения, произвольная программа
- Выступление Фитнес-эстетический свыше 164 см (1640421811Ж) дефиле, сравнения.
- Награждение всех категорий по порядку согласно регламенту.**
- Абсолютное первенство Фитнес-эстетический - сравнение, награждения.
- Абсолютное первенство Мужчины(1640031811Д) - сравнение, награждения.
- **Награждение Абсолютных победителей**

# Карточка участника

--	--	--

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя, отчество \_\_\_\_\_

Дата рожд. (Д/М/Г) \_\_\_\_\_

Спортивное звание \_\_\_\_\_

Спортивный клуб \_\_\_\_\_

Профессия \_\_\_\_\_

Телефон мобильный \_\_\_\_\_

Данные российского \_\_\_\_\_

паспорта

Прописка

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

\_\_\_\_\_

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2024-2025 годов

**Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **да**, то в каких и когда? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации \_\_\_\_\_ **подпись.**

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по вышеуказанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) \_\_\_\_\_ **подпись.**

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

**Курение на территории Арены строго ЗАПРЕЩЕНО!** (в том числе электронные сигареты). За нарушение этого правила нарушители будут отстранены от соревнований и выведены с места проведения. **Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.**

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***