

«УТВЕРЖДЕНО»

Астраханская региональная
общественная организация
«Федерация бодибилдинга»

О.Г. Степанюк

« 4 » августа 2026г.

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное бюджетное
учреждение
культуры «Астраханский дворец
культуры «Аркадия»»

С.В. Мелихов

« 04 » августа 2026г.



РЕГЛАМЕНТ О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

1.1. Чемпионат Астраханской области по бодибилдингу (далее - соревнование) проводится с целью формирования сборной команды Астраханской области по виду спорта «бодибилдинг» на 2026 год.

1.2. Задачами соревнования является:

- пропаганда бодибилдинга и его номинаций по версии IFBB;
- привлечения населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Организатором соревнования является Астраханская региональная общественная организация «Федерации Бодибилдинга» (далее – Федерация) при участии министерства физической культуры и спорта Астраханской области.

2.2 Министерство физической культуры и спорта Астраханской области уведомляет соответствующий территориальный орган исполнительной власти в сфере внутренних дел, территориальный орган исполнительной власти в сфере здравоохранения о месте, дате и времени проведения соревнований.

2.3 Решение иных организационных вопросов, а также непосредственное проведение спортивного мероприятия возлагается на Федерацию.

2.4. Использование Федерацией публичного исполнения фонограмм, опубликованных в коммерческих целях при проведении соревнований возможно лишь при наличии заключенного договора с организациями, осуществляющими коллективное управление авторскими и смежными правами.

2.5. Ответственность за неисполнение пункта 2.4. раздела 2 настоящего Положения несет Федерация.

3. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Судейство:

Главный судья – Степанюк Олег Геннадьевич

Судья комментатор – Сорокопуд Александр Михайлович

Судья при участниках – Абольянин Сергей Регович

Главный секретарь – Алфёрова Ирина Анатольевна

Главный статист – Сундетов Марат Хабденович

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования пройдут 10 октября 2026 г., в г. Астрахани в АДК «Аркадия», ул. Калинина, 51. Начало – в 14.⁰⁰

5. УЧАСТНИКИ

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены имеющие допуск врача и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (далее - договор страхования - полюс) в категориях:

1. Бодибилдинг (юноши) – абсолютная категория.
2. Бодибилдинг(мужчины) – абсолютная категория.
3. Классический бодибилдинг – абсолютная категория.
4. Бодифитнес – абсолютная категория.
5. Велнес – абсолютная категория.
6. Фитнес эстетический – до 164 см., до 166 см., до 169 см., и в абсолютном первенстве.
7. пляжный бодибилдинг – до 175 см., +175 см., и в абсолютном первенстве.
8. Фитнес эстетический – абсолютная категория.
9. Фитнес-стиль – абсолютная категория.

Примечание: Возможны коррективы в весовых и ростовых категориях, в зависимости от количества спортсменов.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09.10.2026	18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Аккредитация, взвешивание, определение судейской бригады	Фитнес клуб «40 пудов» ул. Анри Барбюса 17а 414040, г. Астрахань, ул. Калинина, д. 51, Астраханский Дворец культуры «Аркадия»
10.10.2026	14 ⁰⁰	1. Бодибилдинг (юноши) – абсолютная категория (I-Праунд) 2. Классический бодибилдинг абсолютная категория (I-II раунд) 3. Бодифитнес абсолютная категория 4. Награждение Классический бодибилдинг 5. Награждение Бодибилдинг (юноши) – абсолютная категория 6. Бодибилдинг (мужчины) – абсолютная категория (I-Праунд) 7. Велнес – абсолютная категория 8. Награждение Бодифитнес абсолютная категория. 9. Награждение Велнес абсолютная категория. 10. Награждение Бодибилдинг – абсолютная категория 11. Фитнес эстетический до 164 см. 12. Фитнес эстетический до 166 см. 13. Фитнес эстетический до 169 см. 14. Награждение Фитнес эстетический до 164 см. 15. Награждение Фитнес эстетический до 166 см. 16. Награждение Фитнес эстетический до 169 см. 17. пляжный бодибилдинг до 175 см. 18. Фитнес эстетический – абсолютная категория. 19. Фитнес эстетический мастера абсолютная категория. 20. Фитнес-стиль – абсолютная категория. 21. Награждение Фитнес эстетический абсолютная категория. 22. пляжный бодибилдинг +175 см. 23. Награждение Фитнес эстетический мастера абсолютная категория. 24. Награждение Пляжный бодибилдинг до 175 см. 25. Награждение Пляжный бодибилдинг +175 см. 26. Пляжный бодибилдинг абсолютная категория. 27. Награждение Фитнес-стиль – абсолютная категория. 28. Награждение Пляжный бодибилдинг абсолютная категория.	

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест согласно Правилам вида спорта «бодибилдинг», утверждённым министерством спорта Российской Федерации от 7 марта 2019 г. № 190.. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Бодибилдинг (юноши) абсолютная категория:

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

Мужской бодибилдинг абсолютная категория: Классический бодибилдинг абсолютная категория:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 место – приз, диплом, медаль, кубок | 1 место – приз, диплом, медаль, кубок |
| 2 место – приз, диплом, медаль | 2 место – приз, диплом, медаль |
| 3 место – приз, диплом, медаль | 3 место – приз, диплом, медаль |
| 4 место – диплом | 4 место – диплом |
| 5 место – диплом | 5 место – диплом |
| 6 место – диплом | 6 место – диплом |

Фитнес эстетический, по категориям до 164, до 166, до 169 см: Бодифитнес абсолютная категория:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1 место – приз, диплом, медаль, | 1 место – приз, диплом, медаль, кубок |
| 2 место – приз, диплом, медаль | 2 место – приз, диплом, медаль |
| 3 место – приз, диплом, медаль | 3 место – приз, диплом, медаль |
| 4 место – диплом | 4 место – диплом |
| 5 место – диплом | 5 место – диплом |
| 6 место – диплом | 6 место – диплом |
- Абсолютная чемпионка – приз, диплом, кубок.

Пляжный бодибилдинг, по категориям:

до 175 см, +175 см.:

- 1 место – приз, диплом, медаль
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

Абсолютный чемпион – приз, диплом, кубок.

Велнес абсолютная категория:

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

Фитнес эстетический мастера абсолютная категория:

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

Фитнес-стиль абсолютная категория:

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

9.1. В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнования проводятся в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта», от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

9.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнования осуществляется федерацией в соответствии с Планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности.

9.3. План мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований разрабатывается и

утверждается федерацией по согласованию территориальными органами внутренних дел в соответствии с типовой инструкцией, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26.11.2014 г. № 948, и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

9.4. Ответственным лицом за обеспечение безопасности является: организатор соревнований – Степанюк Олег Геннадьевич (8 927 568-80-00):

- осуществлять контроль за деятельностью сотрудников ЧОО и (или) КРС, в обязанности которых входит осуществление охраны общественного порядка и общественной безопасности.

- за 30 минут до начала соревнований сообщить заместителю министра физической культуры и спорта Астраханской области о готовности проведения соревнования.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

10.1. К участию в соревновании допускаются только спортсмены, имеющие договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

10.2. Оригинал договора о страховании предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнования.

10.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

11. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

11.1. Оплата услуг врача ГБУЗ АО «ОВФД» и ООО «Вектор» производится за счет средств ГАУ АО «ЦРСИ», в соответствии с разделом 6 «Программа соревнований» настоящего Положения.

11.2. Предоставление наградной атрибутики (медали, кубки) для награждения победителей и призеров производится за счет средств федерации.

11.3. Предоставление грамот производится за счет средств министерства физической культуры и спорта Астраханской области.

11.4. Проезд, проживание и питание спортсменов и представителей за счет средств командирующих организаций.

11.5. Иные расходы производятся за счет средств федерации.

12. ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12.00 1 октября 2026 г. на e-mail: alferova_irina82@mail.ru

Тел. для справок:

+79275688000 – Степанюк Олег Геннадьевич.

+79033213796 – Алфёрова Ирина Анатольевна.

12.2. Оригиналы заявок предоставляются в комиссию по допуску, и регистрация проводится 9 октября 2026 г.с. 18.00 до 21.00 по адресу: ул. Анри Барбюса 17а, Фитнес клуб «40 пудов». При себе иметь флеш-носитель с одним треком для произвольной программы, справку заверенную физдиспансером.

12.3. К заявке, заверенной врачом, прилагается:

- паспорт гражданина Российской Федерации (с 14 лет);
- согласие на обработку паспортных данных.

12.4. Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: info@fbbr.org

13. АНТИДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

13.1. Все участники соревнования должны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс, утвержденный Всемирным антидопинговым агентством 15.11.2013, Международные стандарты ВАДА, Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464. Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования. Каждый спортсмен, принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

14. ИНЫЕ УСЛОВИЯ

14.1. Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнования установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;

- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

14.2. Соревнования проводятся с соблюдением требований, установленных методическими рекомендациями Роспотребнадзора и постановлением Правительства Астраханской области от 04.04.2020 №148-П.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

Астраханской региональной
общественной организации
«Федерация Бодибилдинга»



О.Г. Степанюк

«6» августа 2026 г.

РАЗМЕР СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ УЧАСТИЯ СПОРТСМЕНОВ В ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ, УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ

Стартовые взносы вносятся участниками соревнований во время регистрации 9 октября 2026 г. наличными денежными средствами.

Размеры стартовых взносов:

- для спортсменов – 4000 руб, участие в дополнительной номинации – 2000 руб.
- грим – 6000 руб.

Спортсмены могут разместиться в ближайших гостиницах:

- гостиница «**Cosmos Astrakhan Hotel**» ул. Анри Барбюса 29а (у железнодорожного вокзала и автовокзала), (+78512290120).
- гостиница «**Авеню**» ул. Савушкина 46, (+79086127634).