«Утверждаю»

Президент Федерации бодибилдинга Москвы Стаценко И.В.

04.11.2026 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

Всероссийский Кубок Яшанькиных по бодибилдингу

г. Москва, 21 ноября 2026 года

1. Цели и задачи:
Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления лучших спортсменов.

2. Сроки и место проведения:
Соревнования проводятся 21 ноября 2026 года по адресу: Москва, м. Павелецкая, Дербеневская набережная, д.7, стр. 31, IRRI-Loft.

Регистрация спортсменов, комиссия по допуску в категории фит-модель и пляжный бодибилдинг (строго по расписанию) с 14:00 до 16:00.

Начало соревнований в категориях фит-модель, пляжный бодибилдинг в 18:00.

1. Организация и руководство соревнованиями: Общее руководство подготовкой к соревнованиям возлагается на Яшанькина Дмитрия Александровича.

Главный судья соревнований в категориях фит-модель, пляжный бодибилдинг – Капустин Денис Васильевич, судья ВК;

Зам. главного судьи соревнований в категориях фит-модель, пляжный бодибилдинг – Ржевский Валерий Владимирович, судья 1 категории;

Главный секретарь соревнований в категориях фит-модель, пляжный бодибилдинг – Доронина Алена Анатольевна, судья ВК.

2. Участники соревнований

К соревнованиям в категориях фит-модель и пляжный бодибилдинг допускаются спортсмены всех возрастных групп старше 18 лет:

Соревнования в категории фит-модель проводятся:

- в абсолютной категории;

Соревнования в категории пляжный бодибилдинг проводятся:

- в абсолютной категории.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах на сайте www.fbbr.org

3.Заявки на участие

Участие в категориях фит-модели и пляжный бодибилдинг допускается спортсменами и спортсменками, занявшими с первого по третье место на Кубке/Чемпионате России 2026 года, Чемпионами Кубка/Чемпионата субъектов РФ 2026 года, призерами (с первого по третье место) Чемпионата мира 2026 г.

К судейству соревнования допускаются судьи по приглашению.

Предварительные онлайн-заявки на участие в соревнованиях необходимо направлять по электронной почте на адрес: info@fbbm.ru или через мессенджер по телефону: +7(925)331-84-81.

Участие без стартового взноса.

К участию в соревнованиях спортсмены будут допущены только при выполнении условий:

- ✓ **Для участниц в категории фит-модель** – заявка на участие от региональной организации;
- ✓ **Для участников в категории пляжный бодибилдинг -** заявка на участие от региональной организации.

Все участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от несчастных случаев и медицинскую справку!

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: https://fbbr.org/2018/1615, Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел «Календарь соревнований». Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по е-мейл: info@fbbr.org

ВНИМАНИЕ!!!

ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!! ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 20–30 МИН.

4. Антидопинговые мероприятия

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет,

международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, Всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

5. Награждение

В категориях фит-модель, пляжный бодибилдинг победители определяются согласно правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Чемпионы в абсолютных категориях награждаются денежными призами:

Фит-модель (абсолютная категория)	
1 место	150 000 ₽
2 место	125 000 ₽
3 место	100 000 ₽
4 место	75 000 ₽
5 место	50 000 ₽
6 место	25 000 ₽
Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)	
1 место	150 000 ₽
2 место	125 000 ₽
3 место	100 000 ₽
4 место	75 000 ₽
5 место	50 000 ₽
6 место	25 000 ₽

6. Примечание

Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу соревнований по эстетическому фитнесу и пляжному бодибилдингу.

Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

7. Грим

Рекомендовано использование профессионального грима «Спорт загар» в

категориях фит-модель и пляжный бодибилдинг.
Расходы на грим участниц несут организаторы турнира.

8. Работа со СМИ
По вопросам аккредитации СМИ обращаться к Яшанькину Д.А.

Настоящее положение является официальным вызовом на Всероссийский Кубок Яшанькина по бодибилдингу.

Официальные источники ФББМ:

https://t.me/FBBM_official

https://vk.com/fbbm_official

Сайт https://fbbm.ru/